

St. Janskruid (500 mg 0,3% hypericine) - 60 Vegcaps °

St. Janskruid (500 mg 0,3% hypericine) - 60

Vegcaps °

SP20716

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/st-janskruid-500-mg-0-3-hypericine-60-vegcaps>

St. Janskruid (*Hypericum perforatum*) is een kruid dat al eeuwen gebruikt wordt in Europa.

Beschrijving

St. Janskruid – *Hypericum perforatum* – is gunstig voor een goede geestelijke balans¹

Sint-janskruid is een vaste plant die van nature oorspronkelijk in Europa voorkomt, maar van daaruit verder is verspreid. Het kruid bloeit met gele bloemen, rond het Sint-Jansfeest op 24 juni – de tijd dat de zon op zijn hoogst staat.

Het gebruik van sint-janskruid gaat terug tot in de oudheid en is zelfs door Hippocrates beschreven.

De St. Janskruid van Springfield is gestandaardiseerd op 0,3% hypericine.

Let op! Sint-janskruid kan de werking van geneesmiddelen en anticonceptiepill nadelig beïnvloeden. Overleg met uw arts/apotheker/trombosedienst alvorens dit product te gebruiken of met het gebruik ervan te stoppen.

¹ Gezondheidsclaim in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie.

Aanbevolen gebruik

1 tot 2 x per dag 1 capsule na de maaltijd.

Aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.

Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van jonge kinderen houden.

Interacties

Sint-janskruid kan de bloedspiegel van veel geneesmiddelen verlagen. Hierdoor werken deze geneesmiddelen minder goed, zoals o.a. geneesmiddelen tegen virus- of schimmelinfecties in het lichaam, geneesmiddelen bij kanker, of geneesmiddelen die het afweersysteem onderdrukken. Indien u geneesmiddelen gebruikt overleg met uw arts of apotheker voordat u sint-janskruid gebruikt.

Niet samen gebruiken met antidepressiva ((S)SRI's) en buspiron. Gelijktijdig gebruik met sint-janskruid kan ernstige gevolgen hebben door het optreden van het serotonerg syndroom.

Verminderde betrouwbaarheid van de anticonceptiepill en andere hormonale anticonceptie middelen door gelijktijdig gebruik van sint-janskruid, blijft nog 4 weken aanwezig na stoppen met sint-janskruid.

Waarschuwingen

Niet gebruiken bij zwangerschap en borstvoeding.
Kan de werking van geneesmiddelen nadelig beïnvloeden.
Overleg met uw arts/apotheker/trombosedienst alvorens dit product te gebruiken of met het gebruik ervan te stoppen.
De huid kan overgevoelig worden voor zonlicht.
Af te raden bij (een voorgeschiedenis van) bipolaire stoornis. Sint-janskruid kan een manische episode uitlokken.
Niet aanbevolen voor kinderen en adolescenten onder de 18 jaar.

Opmerking

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Samenstelling

Ingrediënten

Per V-caps:
500 mg sint-janskruid (*Hypericum perforatum*) (wortel) extract (gestandaardiseerd op 0,3% hypericine)

Ingrediëntendeclaratie

Sint-janskruid; Stabilisator (capsule: HPMC); Vulstof (cellulose); Antiklontermiddel (siliciumdioxide).

Categorie:	Emotioneel welzijn
Ingrediënt:	Sint-Janskruid
Vorm:	Vegetarische capsule
Vrij van:	Geen info