Nutri4all
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
E-mailadres: info@nutri4all.com
Telefoon: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

VitaStress Gabactiv - 40 caps

VitaStress Gabactiv - 40 caps
Image not found or type unknown

VN4387-403

Koop dit product op https://www.nutri4all.nl/vitastress-gabactiv-40-caps

VitaStress Gabactiv - 40 caps

Beschrijving

Est-ce que le stress perturbe mon sommeil ?

Vous n'arrivez pas à vous endormir ? Vous vous réveillez souvent pendant la nuit et vous ne vous sentez pas reposés le lendemain ? Votre cycle de sommeil est sans doute perturbé. Différentes causes peuvent être à l'origine de ce mal être.

- Causes psychologiques : stress, anxiété, sensation de "ruminer"...
- Causes physiologiques : Différentes étapes de la vie peuvent perturber notre cycle de sommeil. Grossesse, âge, douleurs chroniques, migraines, troubles musculaires,...
- Causes extérieures : Décalage horaire, pollution sonore, literie, température de la pièce, lumière, changements de saison,...

Deux neurotransmetteurs principaux sont impliqués dans le sommeil : le GABA et la mélatonine.
Le GABA permet d'induire un état de calme propice à l'endormissement, la mélatonine induit un endormissement et un sommeil de qualité.
Si ces deux neurotransmetteurs sont perturbés, votre sommeil peut en être impacté.

Quelle solution pour moi?

Notre formule enrichie en Ashwagandha, GABA, Safran et Aubépine vous aide à vous relaxer et à vous endormir plus rapidement.
L'Ashwagandha améliore votre résistance au stress et diminue le temps d'endormissement.

Conseils d'utilisation

- Anxiété : 1 gélule matin et soir de préférence 10 minutes avant le repas avec un verre d'eau.
- Sommeil : 2 gélules / jour de préférence le soir 30 min avant le coucher avec un verre d'eau.

Durée de prise conseillée : 1 mois, renouvelable.

CONSEILS D'UTILISATION

	Lever	Soir	Coucher	Avec un verre d'eau...	
Anxiété	1	1		Pendant les repas	
Sommeil			2	En dehors des repas	✓

- Vegan
- Sans OGM
- Sans gluten, sans lactose
- Ne convient pas aux femme Enceinte

- Sans additifs controversés

Précaution d'emploi : Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes ni chez les enfants de moins 18 ans. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre la dépression.

Samenstelling

Acide gamma-aminobutyrique (GABA), extrait d'Ashwagandha (*Withania somnifera*) titré à 35 % de withanolides, extrait de feuille d'Aubépine (*Crataegus laevigata*), extrait de stigmate de Safran (*Crocus sativus*) titré à 2% de safranal, vitamine B6.

Apports nutritionnels (2 gélules) :

GABA : 250 mg

Extrait d'Ashwagandha (*Withania somnifera*) 35% withanolides : 240 mg (2400 mg d'EPS*)

Extrait d'Aubépine (*Crataegus laevigata*) : 50 mg (200 mg d'EPS*)

Extrait de Safran (*Crocus sativus*) :10 mg (50 mg d'EPS*)

Vitamine B6 : 0,42 mg (30% des VNR**)

*EPS : Équivalent Plante Sèche

**VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

Categorie:	Emotioneel welzijn
Ingrediënt:	Ashwagandha, Gaba, Meidoorn, Saffraan, Vitamine B6
Kenmerk:	Non-GMO, Vegetarisch
Vorm:	Capsule
Vrij van:	Gluten, Lactose