

Multi Vital Basissuppletie set - 84 tabs + caps

BON0691

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/multi-vital-basissuppletie-set-msc-c-54613-84-tabs-caps>

De Multi Vital Basissuppletie Set bevat de drie belangrijkste basissupplementen in een handige maandverpakking. Zo krijgt u elke dag de nodige vitamines, mineralen en omega-3 vetzuren binnen in de best opneembare vorm.



Beschrijving

De Multi Vital Basissuppletie Set bevat de drie belangrijkste basissupplementen in een handige maandverpakking. Zo krijgt u elke dag de nodige vitamines, mineralen en omega-3 vetzuren binnen in de best opneembare vorm.

Dagelijks omega-3, vitamine D3 en multivitaminen

Waarom omega-3?

Visolie is een goede bron van meervoudig onverzadigde vetzuren. In het Westerse voedingspatroon zien we dat de verhouding tussen de twee belangrijkste vetzuren, omega-3 en omega-6, niet meer in balans is. Omega-6 consumeren we al snel te veel, maar omega-3 daarentegen veel te weinig. Een goede bron van omega-3 vetzuren is vette vis. Misschien lukt voldoende vis eten u niet altijd of vindt u vis niet lekker. Bonusan Omega-3 MSC softgels bieden dan uitkomst.

Waarom vitamine D?

Zonlicht is voor de mens de belangrijkste bron van vitamine D. Bij onvoldoende blootstelling aan de zon wordt vitamine D een essentieel nutriënt en wordt het dus zeer belangrijk dat we er voldoende van binnenkrijgen. Een dosering van 25 mcg per dag voorziet in de dagelijkse behoefte. Vitamine D is belangrijk voor een normale spierwerking, is van belang voor het behoud van sterke tanden en botten en ondersteunt het de afweer van het lichaam.

Waarom multivitaminen?

Een multivitaminen is een dagelijkse aanvulling op de belangrijkste vitamines en mineralen, deze voedingsstoffen zijn belangrijk voor talloze lichaamsprocessen. Om voldoende vitamines en mineralen binnen te krijgen is het belangrijk om gevarieerd gezonde voeding te eten. Factoren uit onze hedendaagse leefstijl zoals bewerkte voeding, alcohol en stress kunnen de behoefte aan deze stoffen verhogen.

Hoge kwaliteit basissuppletie in één verpakking

Bij Bonusan willen we het meest optimale product maken. We streven de hoogste kwaliteit na van de werkzame basisstof en streven ernaar zo min mogelijk hulpstoffen te gebruiken. Zo bevatten de omega-3 softgels enkel hoge kwaliteit visolie en natuurlijk gemengde tocoferolen (vitamine E). Deze antioxidanten zijn toegevoegd om de stabiliteit van de visvetzuren te garanderen. De Alaska koolvis in dit product komt uit een visserij die onafhankelijk gecertificeerd is volgens de MSC standaard voor een goed beheerde en duurzame visserij ([MSC-C-54613](#)).

Ook de Bonusan Vitamine D3 25 mcg blijft dicht bij de natuur. De kleine, makkelijk slikbare softgels bevatten enkel natuurlijke vitamine D3 in een vetmatrix van olijfolie. Omdat vitamine D een vetoplosbare vitamine is, waarborgt de olijfolie de hoge opneembaarheid.

De Multi Vital Forte Actief is een brede multivitaminen met een hoge biologische beschikbaarheid. Het bevat organisch gebonden vitamines en mineralen en B6, B12 en foliumzuur (folaat) in de beter opneembare actieve vorm. Naast de bekende aanvulling van vitamines en mineralen, voorziet de Multi Vital Forte Actief ook in de aan vitamine B verwante stoffen choline, PABA en inositol. Daarnaast is vitamine E uitgebreid met natuurlijk gemengde tocoferolen en vitamine C met een bioflavonoidencomplex. Spirulina en chlorella maken de Multi Vital Forte Actief tot een zeer complete dagelijkse aanvulling.

Gemaksproduct voor iedereen, thuis en onderweg

De Bonusan Multi Vital Basissuppletie Set bevat onze drie bekendste supplementen in één verpakking: de Omega-3 MSC, de Vitamine D3 25 mcg en de Multi Vital Forte Actief. De verpakking bevat vier blisters, één per week, en maakt het gemakkelijk om dagelijks alle vitamines,

mineralen en omega-3 vetzuren aan te vullen. De blisters zijn daarnaast ideaal voor op vakantie of onderweg. De softgels en tablet kunnen per stuk uit de blister worden gedrukt, u heeft geen pillendoosje meer nodig.

Deze basissuppletie set is geschikt voor een brede doelgroep. De Multi Vital Forte Actief in dit product bevat een dosering vitamine B6 die niet geschikt is voor kinderen onder de 10 jaar. In verband met ieders persoonlijke behoefte adviseren we naast de Multi Vital Basissuppletie Set een hoger gedoseerd magnesium product te suppleren, zoals de [Bonusan Magnesan Forte Plus](#).

Aanbevolen gebruik

Tenzij anders aanbevolen 1 maal daags 1 tablet Multi Vital Forte Actief, 1 softgel Omega-3 MSC en 1 capsule Vitamine D3 tijdens of vlak na de maaltijd innemen.

Bewaaraadvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Waarschuwing

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar. Vitamine K2 kan de werking van antistollingsmedicatie (coumarinederivaten) beïnvloeden. Raadpleeg hiervoor een deskundige.

Samenstelling

Samenstelling per dagdosering van 1 tablet en 2 softgels :
(dagdosering)

Natuurlijk bètacaroteen	2.90	mg	
waarvan vitamine A	242	mcg	30%
Vitamine B1 (als thiamine HCl)	12.00	mg	
Vitamine B2 (als riboflavine)	16.00	mg	
Vitamine B3 (als nicotinamide)	35.00	mg	
Vitamine B5 (als calciumpantothenaat)	25.00	mg	
Actief vitamine B6 (als pyridoxaal-5-fosfaat)	5.00	mg	
Actief vitamine B12 (als methylcobalamine en adenosylcobalamine/dibenzozide)	70.00	mcg	
Foliumzuur	200.00	mcg	
Actief folaat (als glucosaminezout van 5-methyl-tetrahydrofolaat)	100.00	mcg	
D-Biotine	25.00	mcg	
Choline (als cholinebitartraat)	10.00	mg	
Inositol	20.00	mg	
PABA (para-aminobenzoëzuur)	10.00	mg	
Vitamine C (calcium- en magnesiumascorbaat)	80.00	mg	
Citrusbioflavonoïden (95% hesperidine)	8.00	mg	
Vitamine D3 (1600 IE) (als cholecalciferol)	40.00	mcg	
Natuurlijke vitamine E (36 IE) (als D-alfatocoferylsuccinaat)	30.00	mg	
Natuurlijke gemengde tocoferolen	20.00	mg	
Vitamine K1 (als fytomenadion)	30.00	mcg	
Vitamine K2 (als menaquinon-7)	20.00	mcg	
Magnesium (als magnesiumcarbonaat)	70.00	mg	
Zink (als zinkcitraat)	10.00	mg	
IJzer (als ijzerfumaraat)	4.00	mg	
Borium (als natriumboraat)	1.00	mg	
Koper (als koperlysinaat)	500.00	mcg	
Mangaan (als mangaancitraat)	0.50	mg	
Chroom (als chroompicolinaat)	100.00	mcg	
Jodium (uit kelp)	80.00	mcg	
Selenium (als seleno-L-methionine)	75.00	mcg	
Molybdeen (als ammoniummolybdaat)	13.00	mcg	
DMAE (dimethylamino-ethanol)	10.00	mg	
Bamboe-extract (tabashir), gestandaardiseerd op minimaal 75% silica	10.00	mg	
Methylsulfonylmethaan (MSM)	15.00	mg	

Chlorella pyrenoidosa (gebroken celwand)	25.00	mg
Spirulina platensis algae	25.00	mg
Visolieconcentraat uit MSC gecertificeerde Alaskakoolvis	500.00	mg
waarvan DHA (min. 22%)	100	mg
waarvan EPA (min. 33%)	150	mg

Ingrediënten

Multi Vital Forte Actief (tablet): Mineralen, vitaminen, vulstof (microkristallijne cellulose(cellulosegel), cellulose (HPC)), gemengde tocoferolen, antiklontermiddel (magnesiumstearaat), natuurlijk bètacaroteen, DMAE, Chlorella, Spirulina, cholinebitartraat, inositol, MSM, citrusbioflavonoiden, bamboe-extract, PABA, D-biotine, glansmiddel (HPMC, MCT-olie). Omega-3 MSC (kleine ovale softgel): Visolieconcentraat (bevat vis), capsulewand (gelatine, glycerol, water), antioxidant (natuurlijke gemengde tocoferolen). Vitamine D3 25 mcg/1000 IE (kleine ronde softgel): Vulstof (extra vierge olijfolie), capsulewand (gelatine, glycerine, water), vitamine D3 (cholecalciferol).

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Multivitaminen
Ingrediënt:	Bamboe, Borium, Chlorella, Choline, Chroom, DMAE (Dimethylaminoethanol), Folaat, Foliumzuur, Hesperidine, Ijzer, Inositol, Jodium, Koper, MSM, Magnesium, Mangaan, Molybdeen, Selenium, Spirulina, Tocoferolen mix, Visolie, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B12, Vitamine C, Vitamine D, Vitamine E, Vitamine K1, Vitamine K2, Zink
Vorm:	Tablet + caps
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen