

Magnevite - 150 tab

SP25305

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/magnevite-150-tabl>

Organisch gebonden magnesium, 900 mg



Beschrijving

Organisch gebonden magnesium, 900 mg bevat 100 mg elementair magnesium

Magnesiumglycerofosfaat in Magnevite zorgt voor een drievoudige suppletie van magnesium, glycerofosfaat en fosfor.

Magnesiumglycerofosfaat heeft het voordeel van:

- het hoogste gehalte aan elementair magnesium (12,5%) van alle organische magnesiumzouten;
- de beste oplosbaarheid van alle organische magnesiumzouten;
- een betere verdraagbaarheid dan andere magnesiumzouten.

Magnesiumglycerofosfaat geeft minder aanleiding tot klachten, zoals misselijkheid, flatulentie en diarree. Magnesiumglycerofosfaat is een veilige vorm van magnesium, waarmee de voorziening van het magnesium voor het lichaam efficiënt verbeterd kan worden. Het wordt in andere landen – onder andere in Engeland – vaak geadviseerd.

Magnesium

Magnesium is een essentieel element voor het menselijk lichaam. Magnesium is betrokken bij een groot aantal fysiologische en metabole functies.

Magnesium is belangrijk voor onder meer het zenuwstelsel, het hart, de bloedvaten, de spieren en de botten en draagt bij tot een normale psychologische functie en tot vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Glycerofosfaat

Glycerofosfaat is een uitgangsstof voor de productie van fosfolipiden. Fosfolipiden zijn de bouwstenen van alle celmembranen in ons lichaam. Vooral hersencellen zijn rijk aan fosfolipiden. Membraanfosfolipiden dragen in belangrijke mate bij aan de eigenschappen van celmembranen.

Fosfor

Fosfor draagt bij tot de normale werking van celmembranen, tot een normaal energieleverend metabolisme en draagt samen met calcium en magnesium bij tot de instandhouding van normale botten.

Aanbevolen gebruik

1 tot 3 tabletten Magnevite per dag bij de maaltijd of 's avonds voor het slapen gaan.

Aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van kinderen houden.

Interacties

Magnesium kan de opname van veel verschillende medicijnen verminderen, zoals van antibiotica (behorend tot de tetracyclines en quinolonen), bisfosfonaten, digoxine en ijzerzouten. Eventuele medicijnen minimaal twee uur voor het magnesiumglycerofosfaat innemen.

Waarschuwingen

Voorzichtig gebruiken (niet in hoge doses) bij gebruik van bepaalde diuretica (thiazidediuretica, spironolacton, mannitol, triamteren) en bepaalde bloeddrukverlagers (calciumantagonisten)
Niet gebruiken bij (ernstige) nieraandoeningen.

Samenstelling

Ingrediënten

Magnesiumglycerofosfaat 900 mg met:

- 100 mg elementair magnesium = 26,7% RI*
- 140 mg fosfor = 20% RI*

*Referentie-inname

Ingrediëntendeclaratie

Magnesiumglycerofosfaat met elementair magnesium en fosfor, Vulstoffen (microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat, siliciumdioxide), Glansmiddelen (hydroxypropylmethylcellulose, polyfructose, talk, hydroxypropylcellulose, katoenzaadolie, kokosnootolie).

Categorie:	Magnesium
Ingrediënt:	Fosfolipiden, Fosfor, Magnesium
Vorm:	Tablet
Vrij van:	Geen info