

Multi Dag & Nacht Vrouw 30 - 2 x 30 tab

VKR91107

Multi Dag & Nacht Vrouw 30 - 2 x 30 tab

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/multi-dag-nacht-vrouw-30-2-x-30-tab>

De meest efficiënte en innovatieve toepassing van een Multi

Beschrijving

Multi Dag Vrouw

De Dagformule bevat o.a. Quatrefolic®, 600 mcg, een superieure vorm van foliumzuur. Deze lichaamseigen en actieve vorm van foliumzuur (5-methyltetrahydrofolaat) is gebonden aan (plantaardig) glucosaminezout. Dit is de absolute top en de meest stabiele vorm van 5-MTHF, de actieve vorm van foliumzuur, met de hoogst mogelijke biologische beschikbaarheid.

De Multi Dag Vrouw bevat ook extra choline. Choline is in alle weefsels aanwezig als essentieel onderdeel van fosfolipiden. De Multi Dag Vrouw bevat tevens actieve vormen van de verschillende B-vitamines. De B12 bevat zelfs 2 soorten van de actieve vorm zowel methylcobalamine als adenosylcobalamine. Voor de verhoogde behoefte aan ijzer is door ons gekozen op de goed opneembare en maagvriendelijke ijzerbisglycinate met een dosering van 15 mg en in de Multi Nacht Vrouw nog eens 10 mg. Extra biotine is op advies van de EFSA (European Food Safety Authority) toegevoegd. Extra magnesium zit zowel in de Multi Dag Vrouw als in de Multi Nacht Vrouw en wel in de mooie verbindingen bisglycinaat en citraat. De andere extra mineralen die goed zijn voor vrouwen zijn te vinden in de Multi Nacht Vrouw.

Bij de samenstelling van de Multi Dag Vrouw is naast de extra behoefte voor vrouwen wordt er ook rekening gehouden met het bioritme. De vitamines, mineralen en andere stoffen die het lichaam overdag vraagt zijn wezenlijk anders dan de behoeften aan nutriënten voor de nacht. Multi Dag is een samenstelling, met daarin wateroplosbare vitamines en aangevuld met een aantal mineralen die belangrijk zijn om overdag ingenomen te worden. De verbindingen zijn goed opneembare vormen voor het lichaam waardoor de biologische beschikbaarheid wordt bevorderd. De samenstelling van de Multi Dag Vrouw is dus afgestemd op het bioritme en op de synergie van de verschillende vitamines en mineralen.

Multi Nacht Vrouw 's Nachts heeft het lichaam meer behoefte aan de in vetoplosbare vitamines. De Multi Nacht Vrouw voorziet in extra vitamine D3 met een dosering van 25 mcg en vitamine E in de goed opneembare vorm D-alfa-tocoferol acetaat 30 mg. Vitamine F, K2 en Ascorbyl palmitaat (vitamine C). Deze in vetoplosbare vitamine C is van belang voor het normaal functioneren van het zenuwstelsel en de psychologische functies.

Bij de samenstelling van de Multi nacht Vrouw is gekozen voor een veilige en toch een belangrijke dosering van vitamine A in de vorm van retinol acetaat en 6 mg natuurlijke bèta caroteen. Dit zal nooit leiden tot een te hoog vitamine A gehalte. De in vetoplosbare vitamines zijn vitamines die we nodig hebben als anti-oxidant ter bescherming van de cellen tegen schade door vrije radicalen waar we aan blootgesteld worden mede door de druk van het huidige leefmilieu.

Vitamine D, ijzer, magnesium, calcium en zink hebben een gunstige invloed op het celdelingsproces en dragen bij aan het proces van celvernieuwing. Calcium speelt een rol in het proces van celdifferentiatie. Zink is nodig bij de opbouw van eiwitten en vernieuwing van weefsel.

Aanbevolen gebruik

MULTI DAG VROUW Neem 1 tablet 's ochtends in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn voor de energiebehoefte overdag. De formule wordt gecombineerd met Multi Nacht Vrouw voor de opbouw gedurende de nacht. ----- MULTI NACHT VROUW Neem 1 tablet 's avonds in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn voor de opbouw van bind-, spier- bot- en hersenweefsel en bevordert een gezonde nachtrust. De formule wordt gecombineerd met Multi Dag Vrouw voor de energie overdag.

Bewaaraadvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Samenstelling

Samenstelling per dosering Multi Dag Vrouw (1 tablet)

<u>Vitamine B1 (thiamine HCL)</u>	12,5 mg	1136%
<u>Vitamine B2 (riboflavine-5-fosfaat)</u>	4,3 mg	307%
<u>Vitamine B3 (niacinamide)</u>	25 mg	156%
<u>Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)</u>	17,5 mg	292%
<u>Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)</u>	1,5 mg	107%
<u>Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout)</u>	200 µg	100%
<u>Vitamine B12 (methylcobalamine)</u>	40 µg	1600%
<u>Vitamine B12 (adenosylcobalamine)</u>	20 µg	800%
<u>Biotine (vitamine B8)</u>	85 µg	170%
<u>Vitamine C (calcium / magnesiumascorbaat)</u>	100 mg	100%
<u>Choline (bitartraat)</u>	85 mg	**
<u>Inositol</u>	20 mg	**

<u>Bioflavonoïden (citrus)</u>	60 mg	**
<u>OPC (druivenpitextract 95%)</u>	20 mg	**
<u>Shatavari extract (10:1, Asparagus Racemosus)</u>	50 mg	**
<u>IJzer (bisglycinaat)</u>	8 mg	57%
<u>Chroom (picolinaat)</u>	30 µg	75%
<u>Koper (gluconaat)</u>	1200 µg	120%
<u>Mangaan (citraat)</u>	1 mg	50%
<u>PABA (para-aminobenzoëzuur)</u>	30 mg	**

Ingrediënten: Vitaminen, mineralen, microcrystallijne cellulose (vulstof), Choline bitartraat, citrus bioflavonoïden, Shatavari extract (Asparagus Racemosus), aardappelzetmeel, PABA (para-aminobenzoëzuur), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), silicium dioxide (anti-klontermiddel), Druivenpit extract (OPC), Inositol, HPC (vulstof), HPMC (glansmiddel), polyethyleenglycol (bevochtigingsmiddel).

Samenstelling per dosering Multi Dag Vrouw (1 tablet)

<u>Rode alg (Aquamin®)</u>	200 mg	**
<u>Bèta caroteen</u>	3 mg	**
<u>Vitamine A (retinol acetaat)</u>	200 µg	25%
<u>Vitamine C (ascorbinezuur / ascorbylpalmitaat)</u>	80 mg	100%
<u>Vitamine D3 (cholecalciferol, Vita-algae D®)</u>	20 µg	400%

<u>Vitamine E (D-alfa-tocoferol)</u>	15 mg	125%
<u>Vitamine K2 (MenaQ7®, menaquinon-7 K2)</u>	25 µg	33%
<u>Borium (natriumboraat)</u>	800 µg	**
<u>Jodium (kaliumjodide)</u>	150 µg	100%
<u>IJzer (bisglycinaat)</u>	8 mg	57%
<u>Molybdeen (natriummolybdaat)</u>	65 µg	130%
<u>Selenium (methionine)</u>	100 µg	182%
<u>Zink (citraat)</u>	10 mg	100%
<u>Dimethylethanolamine</u>	10 mg	**
<u>L-Taurine</u>	25 mg	**
<u>Passiebloem extract (9:1)</u>	60 mg	**

Ingrediënten: Vitaminen, mineralen, microcrystallijne cellulose (vulstof), Passiebloem extract (Passiflora), aardappelzetmeel, magnesium stearaat (anti-klontermiddel), dimethylethanolamine, L-Taurine, silicium dioxide (vulstof), HPMC (glansmiddel), polyethyleenglycol (bevochtigingsmiddel).

Categorie:

Specialiteit voor vrouwen

Ingrediënt:

Alfa liponzuur, Bioflavonoïden, Calcium, Choline, Chroom, Citrus Bioflavonoïden, Foliumzuur, IJzer, Inositol, Jodium, Kalium, Koper, L-aurine, Magnesium, Mangaan, Molybdeen, OPC, Paba, Selenium, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B12, Vitamine C, Zink

Kenmerk:

Non-GMO, Vegetarisch

Vorm:

Tablet

Vrij van:

Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen