

Vitamine D3 Forte 75 - 60 softgels

Vitamine D3 Forte 75 - 60 softgels

BON0774

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vitamine-d3-75-mcg-3000-ie-60-softgels>

We weten inmiddels wel dat ons lichaam van de herfst tot aan het begin van de lente te weinig vitamine D uit zonlicht kan aanmaken. Maar dat we gedurende het hele jaar baat kunnen hebben bij extra vitamine D is niet bij iedereen bekend. Bonusan Vitamine D3 75 mcg softgels zijn ideaal vanwege hun kleine, ronde formaat en bieden een flinke aanvulling wanneer dat gewenst is.

Beschrijving

We weten inmiddels wel dat ons lichaam van de herfst tot aan het begin van de lente te weinig vitamine D uit zonlicht kan aanmaken. Maar dat we gedurende het hele jaar baat kunnen hebben bij extra vitamine D is niet bij iedereen bekend. Bonusan Vitamine D3 75 mcg softgels zijn ideaal vanwege hun kleine, ronde formaat en bieden een flinke aanvulling wanneer dat gewenst is.

Hoogste dosering vitamine D3 in het Bonusan assortiment

Waarom Vitamine D?

Niet alleen in de herfst en de winter hebben we profijt van extra vitamine D, ook in de lente en zomer kan onze eigen aanmaak onvoldoende zijn. Zeker nu we minder in aanraking komen met de zon, de belangrijkste stimulans van vitamine D aanmaak in de huid. We zitten te veel binnen, dragen een zonnebril of beschermen ons lichaam tegen de zon met zonnebrandcrème en kleding. Dit vermindert de opname van vitamine D aanzienlijk.

En dat terwijl zonlicht de belangrijkste bron van vitamine D is voor de mens. Bij voldoende blootstelling aan ultraviolette straling is de eigen aanmaak vele malen groter dan de hoeveelheid die via de voeding kan worden geleverd. Ons lichaam maakt vitamine D aan in de huid met cholesterol als bouwsteen.

Vitamine D is belangrijk voor het lichaam, het speelt in veel processen een rol. Een aantal voorbeelden van gezondheidseffecten zijn:

- Vitamine D ondersteunt de afweer van het lichaam
- Vitamine D zorgt voor behoud van sterke botten en een sterk gebit
- Vitamine D is belangrijk voor een normale spierwerking

Bij ontbreken of vermijden van zonlicht wordt vitamine D een essentieel nutriënt. Het belang neemt toe om er voldoende van binnen te krijgen via externe bronnen. Vitamine D is te vinden in onze voeding. Vette vis zoals paling, zeewolf en zalm bevatten vitamine D, maar helaas is dat nauwelijks toereikend. Een voedingssupplement met vitamine D3 kan dan uitkomst bieden.

De voordelen van Bonusan Vitamine D3 75 mcg

Bonusan Vitamine D3 75 mcg is het hoogst gedoseerde vitamine D3 supplement in ons assortiment. Elke softgel bevat 75 mcg, ook wel 3000 internationale eenheden (IE). Het is daarmee een prettig product om vitamine D-spiegels snel op peil te krijgen. Vitamine D3 75 mcg wordt zowel als onderhoudsdosering gebruikt, als in therapeutische trajecten ingezet.

De softgels zijn favoriet omdat ze, dankzij hun kleine ronde vorm, heel gemakkelijk zijn door te slikken. Daarnaast bevatten onze vitamine D3 producten geen onnodige toevoegingen en zijn ze vrij van omega-6 vetzuren. Zo voorkomen we dat het de [omega-3 – omega-6 verhouding](#) ongunstig beïnvloedt.

Bonusan vitamine D3 is ook leverbaar in 15 mcg en 25 mcg softgels en als flexibel te doseren druppelvorm. Zo kan het toedienen worden afgestemd op de dagelijkse behoefte.

Hoge kwaliteit dankzij vetmatrix van olijfolie

In alle Bonusan producten verwerken wij uitsluitend vitamine D3. Dit is veel effectiever in het verhogen van de vitamine D-spiegels dan D2. Vitamine D3 is tot tien keer sterker dan vitamine D2. Vitamine D is een vetoplosbare vitamine, voor de opneembaarheid lossen wij onze vitamine D3 daarom op in extra vierge olijfolie.

Geschikt voor het onderhouden van de gezondheid

Bonusan Vitamine D3 softgels zijn een basisproduct in het Bonusan assortiment. Deze hoge dosering geeft direct een flinke aanvulling en is bijzonder geschikt voor therapeutische trajecten. Daarnaast is dit product ook geschikt voor personen die hun vitamine D willen aanvullen. Bijvoorbeeld doordat er weinig blootstelling aan ultraviolette straling plaatsvindt.

Sommige mensen hebben sowieso meer vitamine D nodig dan ze uit zonlicht en voeding kunnen halen. Dit geldt voor mensen met een donkere of getinte huid, ouderen, zwangere vrouwen en jonge kinderen. Niet iedereen heeft dezelfde hoeveelheid nodig, daarom hebben we bij Bonusan verschillende vitamine D3 supplementen die allemaal eigen voordelen bieden. Bonusan Vitamine D3 75 mcg is de hoogst gedoseerde softgel in het Bonusan vitamine D assortiment. Voor hoge doseringen kunnen ook de Vitamine D3 druppels gebruikt worden, die flexibel te doseren zijn met 7,5 mcg per druppel. Desgewenst hebben we ook softgels met 15 mcg en 25 mcg vitamine D3 in ons assortiment.

Bonusan vitamine D3 producten worden gewonnen uit het vet van schapenwol. In dit productieproces wordt het schaap eerst geschoren. Door de wol te koken smelt het wolvet en laat het los van de wol. Vervolgens worden de cholesterolachtige stoffen, waarin de vitamine D3 zit, gescheiden vanuit het vet. De bestraling met UV-licht resulteert in de omzetting naar vitamine D3. Vitamine D3 softgels zijn niet geschikt voor mensen met een vegetarische en veganistische leefstijl. Dit komt doordat de Bonusan vitamine D3 capsulewand gelatine bevat, dat van dierlijk materiaal is. Voor vegetariërs en veganisten is de [Bonusan Algenolie](#) een goed alternatief, hiervoor winnen we vitamine D3 uit plantaardige korstmos.

Aanbevolen gebruik

Eenmaal daags 1 softgel tijdens of vlak na de maaltijd innemen.

Bewaaradvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Waarschuwing

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Samenstelling

Samenstelling per softgelcapsule :

(dagdosering)

Vitamine D3 (3000 IE) (als cholecalciferol)	75.00	mcg
---	-------	-----

Ingrediënten

Vulstof (extra vierge olijfolie), capsulewand (gelatine, glycerine, water), cholecalciferol (vitamine D3).

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Vitamine D
Ingrediënt:	Vitamine D
Vorm:	Softgel
Vrij van:	Gluten, Lactose, Soja