

Biotine 1000 mcg - 60 tabs °°

BON0932

Biotine 1000 mcg 60 tabs °°

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/biotine-1000-mcg-60-tabs>

Biotine is een van de minst bekende B-vitaminen. Het speelt onder andere een rol in de normale energiestofwisseling, het zenuwstelsel en de gemoedstoestand.

Beschrijving

Biotine is een van de minst bekende B-vitaminen. Het speelt onder andere een rol in de normale energiestofwisseling, het zenuwstelsel en de gemoedstoestand.

Draagt bij aan een normale functie van het zenuwstelsel

Biotine is een van de minst bekende B-vitaminen. Het speelt onder andere een rol in de normale energiestofwisseling, het zenuwstelsel en de gemoedstoestand. Biotine komt in vrijwel alle voedingsmiddelen voor. De biologische beschikbaarheid van biotine varieert van bijna 100% in maïs tot slechts 5% in tarwe. In de darmen kan de biologische beschikbaarheid van biotine verder worden beïnvloed, bijvoorbeeld door bepaalde voedingsstoffen en sommige medicijnen (antibiotica). Daarom is het raadzaam biotinesupplementen te gebruiken als aanvulling op de voeding. Biotine bevordert de energiestofwisseling en helpt energie vrijmaken uit vet, koolhydraten en eiwitten. Het zorgt dus voor een hoger rendement uit de voeding. Biotine is goed voor de concentratie, de leerprestatie en het geheugen. Ook draagt het bij aan geestelijke veerkracht, een heldere geest en is het goed voor de gemoedstoestand. Tot slot kan biotine worden ingezet ter ondersteuning van een normale haargroei en het herstellend vermogen van de huid. De dosering van dit product ligt boven de ADH die is vastgesteld door de Gezondheidsraad. Hoewel stapeling in extreme gevallen kan voorkomen, zijn doseringen van meer dan honderd keer de inhoud van één tablet veilig bevonden voor dagelijks gebruik.

Aanbevolen gebruik

Dagelijks 1 tot 2 maal 1 tablet tijdens of vlak na de maaltijd innemen.

Bewaaradvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Waarschuwing

Samenstelling

Samenstelling per tablet :
(dagdosering)

D-Biotine	1000.00	mcg
-----------	---------	-----

Ingrediënten

D-biotine, vulstof (microkristallijne cellulose (cellulosegel)), antiklontermiddel (magnesiumstearaat).

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Vitamine B
Ingrediënt:	Vitamine B8
Vorm:	Tablet

Vrij van:

Conserveringsmiddelen, Dierlijke substanties, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen,
Synthetische smaakstoffen