

Jodium Biologisch - 100 caps

VITV3532

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/jodium-biologisch-100-caps>

uit knotswier als 'whole food', gestandaardiseerd op 150 mcg jodium



Beschrijving

UIT BIOLOGISCH KNOTSWIER

- uit knotswier als 'whole food', gestandaardiseerd op 150 mcg jodium
- elke batch getest op zuiverheid en jodiumgehalte
- geproduceerd volgens gepatenteerd productieproces
- natuurlijk, duurzaam en biologisch gecertificeerd
- gewaarborgd door DNA-testen

Toegestane gezondheidsclaims:

- is essentieel voor de productie van schildklierhormonen en ondersteunt een normale schildklierwerking
- levert een bijdrage aan het behoud van cognitieve functies
- bevordert de energiestofwisseling
- is goed voor het zenuwstelsel
- draagt bij aan het behoud van een gezonde huid

Gebruik:

1 capsule per dag bij een maaltijd met water innemen of zoals geadviseerd. Zwangeren kunnen beter kiezen voor Elke Dag Mama, een zwangerschapsmulti met 150 mcg jodium per dagdosering.

Werking van jodium in het lichaam

Jodium is een essentieel spooorelement dat een belangrijke rol speelt in de schildklierfunctie en nodig is voor de productie van schildklierhormonen. Via deze hormonen (thyroxine/T4 en tri-iodothyronine/T3) draagt jodium bij aan een normale energiestofwisseling, mede door het ondersteunen van de activiteit van bepaalde enzymen die betrokken zijn bij het vrijmaken van energie uit vetten, koolhydraten en eiwitten. Eveneens draagt jodium, door het ondersteunen van de werking van de schildklier, bij aan een normale cognitieve functie (zoals geheugen, concentratie en leervermogen). Tot slot is jodium van belang voor het zenuwstelsel en de huid.

Meer informatie over Jodium Biologisch

Jodium komt in de natuur met name voor in de zee. Op het land is de hoeveelheid jodium erg ongelijk verdeeld. De beste natuurlijke voedingsbronnen van jodium zijn daarom alle producten die uit de zee komen, zoals vis, schaal- en schelpdieren én zeewier. Jodium Biologisch is afkomstig van biologisch knotswier, dat van nature een rijke bron is van jodium. Het product is gestandaardiseerd om per capsule 150 mcg jodium te bevatten.

Kwaliteit

De zeewiersoort gebruikt in Jodium Biologisch is knotswier (*Ascophyllum nodosum*). Het wordt door producent Seaweed & Co uit de schone zee rond de Hebriden (een groep eilanden voor de westkust van Schotland) biologisch en duurzaam gewonnen. Na de oogst wordt het knotswier verwerkt door middel van een gepatenteerde productiemethode die de oorspronkelijke voedingswaarde van het wier intact houdt. Daarnaast wordt elke batch geanalyseerd op jodiumgehalte en zuiverheid om te waarborgen dat deze voldoet aan de hoogste kwaliteitseisen. Het jodiumgehalte in zeewier kan sterk variëren. Zowel een te laag als een te hoog jodiumgehalte is onwenselijk en daarom is het van belang om voor een zeewierproduct te kiezen waarbij het gehalte steeds opnieuw wordt bepaald. Bovendien levert Seaweed & Co als enige zeewierproducent ter wereld DNA Authenticated Seaweed™, waarbij door middel van DNA-testen door een externe partij de herkomst en hoge kwaliteit van hun specifieke knotswier wordt bevestigd.

Dit jodiumproduct is een 'whole food' en geen extract. De capsule bevat het 'hele' knotswier met naast jodium ook sporen van andere natuurlijk voorkomende mineralen. Het knotswier is biologisch gecertificeerd op basis van de kwaliteit van het water en de mate van duurzaamheid van de kweektechnieken. Routinematig wordt het water geanalyseerd. Een belangrijk onderdeel van de duurzame kweektechniek is dat alleen het bovenste gedeelte van de zeewierplant wordt gebruikt. De gehele plant wordt dus niet verwijderd, waardoor men voorkomt dat er na 2 tot 4 jaar niets meer groeit. Dit wordt nog eens extra bewaakt en gecontroleerd door de 'Crown Estate Scottish Environmental Protection Agency' en de 'Scottish Natural Heritage'.

Samenstelling

Samenstelling per capsule: (dagdosering)		%RI*
Jodium (uit biologisch knotswier)	150 mcg	100

* RI = Referentie-inname

Ingrediënten:
Knotswierpoeder** (*Ascophyllum nodosum*, bevat van nature jodium), antiklontermiddel: rijstconcentraat**, hydroxypropylmethylcellulose (vegetarische capsule).

** van biologische oorsprong

Bevat geen:
Gluten, lactose, soja, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Categorie:	Jodium
Ingrediënt:	Jodium
Kenmerk:	Veganistisch, Vegetarisch
Vorm:	Capsule
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen