

Vitamine D3 Vegan 30 ml

Vitamine D3 Vegan - 30 ml

VKR91749

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vitamine-d3-vegan-30-ml>

Voor het hele gezin

Beschrijving

Vitamine D3 druppels voor ultiem doseergemak

Door het aanbieden van deze vitamine D3 druppels in vloeibare vorm is de dosering eenvoudig zelf te bepalen. Met het toegevoegde pipet bepaal je zelf de hoeveelheid vitamine D3, zonder daarbij druppels te verspillen. Hierdoor kan je in ieders vitamine D behoefte voorzien. Geschikt voor het complete gezin, het hele jaar Door het doseergemak van de Vitamine D3 druppels Vegan is het bruikbaar voor alle gezinsleden. Zo kun je makkelijk met het pipet de aanbevolen dosering van 2 druppels voor je kinderen op een lepel afmeten en toedienen.

Wanneer je vitamine D huishouding toereikend is bevelen we een dosering van 5 druppels. Te lage vitamine D niveaus komen veelal voor bij senioren, arbeiders die weinig buiten komen, of mensen met een getinte huidskleur. Voor deze doelgroep is 10 druppels de aanbevolen dosering. Vitamine D is in feite een hormoon dat ons lichaam zelf aanmaakt. Onze huid maakt de zonnevitamine aan door de UV-straling van de zon op te vangen en vitamine D aan te maken.

Helaas gebeurt dit door het klimaat in de Benelux alleen in de warme zomer- en lentemaanden. Ook is het moeilijk de scheve huishouding met enkel vitamine D rijke voeding aan te vullen. Vegan door korstmos, 100% plantaardig Voor de productie van vitamine D is wolvet de voornaamste grondstof. De ontwikkeling vindt veelal plaats door het vet uit schaapswol (lanoline) bloot te stellen aan UV-licht. Door het gebruik van dierlijke wol beschouwen we vitamine D gevormd uit wolvet niet als vegan. Daarom hebben we Vitamine D3 druppels Vegan ontwikkeld.

Ons product is gevormd uit kortsmos en dus 100 procent plantaardig. Hierbij behouden we de goede opneembaarheid van vitamine D3, maar dan 100 procent plantaardig! Best vitamine D vorm is D3 We dachten lang dat vitamine D2 (ergocalciterol) en D3 (cholecalciferol) vergelijkbare vormen waren. Dit is echter niet het geval. Vitamine D2 wordt uit paddenstoelen gevormd en is dus plantaardig. Helaas is de vitamine D2 voor 66 procent minder effectief dan vitamine D3. Daarom kiezen wij voor vitamine D3 uit korstmos. Korstmos maakt op een vergelijkbare wijze vitamine D aan als mensen, op basis van UV-straling (zonlicht). De vitamine D3 uit korstmos is zelfs precies hetzelfde als de vitamine D die ons lichaam aanmaakt. Waardoor het ook direct beschikbaar is voor ons gestel.

Ondersteunt het immuunsysteem*

Vitamine D vormt een belangrijke schakel in ons lichaam en heeft daarnaast talloze gezondheidsbevorderende eigenschappen waar elk lid van het gezin baat bij heeft*. Zo hebben onze kinderen vitamine D nodig voor een normale ontwikkeling en groei van de botten*. Voor ons (volwassenen) heeft het naast een gangbare werking van de spieren ook een aandeel in de instandhouding van normale tanden*. Maar toch wel de belangrijkste eigenschap die we aan vitamine D toedichten is de ondersteuning van ons immuunsysteem*.

Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Vitamine D bevordert een goed calciumgehalte in het bloed, is goed voor de calciumhuishouding en verhoogt de calciumopname in de botten.
- Vitamine D speelt een rol bij botaanmaak, is goed voor het skelet en voor het behoud van sterke botten.
- Vitamine D is goed voor het celdelingsproces en speelt een rol in weefselgroei en ontwikkeling.
- Vitamine D heeft een positieve invloed op het immuunsysteem.
- Vitamine D is goed voor de spieren en sterke tanden

Aanbevolen gebruik

Voor kinderen: Neem 1-2 druppels per dag. Voor volwassenen: 1-5 druppels per dag. Aanbevolen dosering niet overschrijden. >20 mcg vitamine D niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Bewaaradvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Samenstelling

Samenstelling per dosering (1 druppel):

Vitamine D3 (cholecalciferol, Vitashine®)

Hoeveelheid

5 mcg

ADH*

100%

Ingredienten

olijfolie extra vierge (draagstof), MCT olie (draagstof), Vitamine D3 (cholecalciferol, Vitashine®)

* RI = Referentie-inname

Categorie:

Vitamine D

Ingrediënt:

Vitamine D

Kenmerk:

Non-GMO, Veganistisch, Vegetarisch

Vorm:

Vloeistof

Vrij van:

Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen