

L-Tryptofaan 500 Complex - 60 caps

BON0795

L-Tryptofaan 500 Complex - 60 caps

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/l-tryptofaan-500mg-plus-60-caps>

L-Tryptofaan is vernieuwd! Het product bevat nu folaat in plaats van foliumzuur én twee keer zo veel L-Tryptofaan per capsule. De nieuwe dosering is gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten.

Beschrijving

De unieke L-tryptofaan 500 mg plus complexformule bevat het essentiële aminozuur L-tryptofaan. De hoge dosering tryptofaan wordt aangevuld met diverse ondersteunende stoffen. Bonusan L-tryptofaan 500 mg plus bevat de B-vitaminen B3, B6, B12 en actief folaat die goed zijn voor de gemoedstoestand. L-Tryptofaan 500 mg plus wordt dankzij toevoeging van actief folaat ook wel ingezet in spannende tijden, omdat het bijdraagt aan de weerstand tegen stress.

In welke voeding zit tryptofaan? Dierlijke voedingsmiddelen zijn rijk aan tryptofaan. Kip, garnalen, eieren en krab zijn voedingsmiddelen die veel tryptofaan bevatten. Je krijgt ongeveer 1 gram tryptofaan per dag binnen. Vaak is dit voldoende maar onder sommige omstandigheden kan je lichaam wel wat extra's gebruiken.

Waarom Bonusan L-tryptofaan 500 mg plus?

L-Tryptofaan 500 mg plus bevat een hoge dosering van het essentiële aminozuur L-tryptofaan. L-Tryptofaan 500 mg plus houdt de geest helder dankzij ijzer en is goed voor de gemoedstoestand dankzij toevoeging van vitamine B3, B6, B12 en actief folaat.

Bevat geen: toegevoegde sacharose, gist, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen., GGO, conserveermiddelen, maïs

Type: capsule

Vorm: vegetarische

Gebruik

Tenzij anders aanbevolen dagelijks 1 tot 2 capsules ten minste een half uur voor de maaltijd of een half uur voor het slapengaan innemen. Bij voorkeur met (een glas) vruchtensap innemen. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Bij slikproblemen mag de capsule geopend worden.

Waarschuwingen

Niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar.

Bewaaradvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren.

Disclaimer

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde leefstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Samenstelling

Actieve ingrediënten

Samenstelling per capsule:

L-Tryptofaan
500 mg
Vitamine B3 (als nicotinamide)
10 mg
RI 62.5%
Actief vitamine B6 (als pyridoxaal-5-fosfaat)
0,75 mg
RI 50%
Actief folaat (als glucosaminezout van 5-methyl-tetrahydrofolaat, Quatrefolic®)
40 mcg
RI 20%
Actief vitamine B12 (als methylcobalamine)
50 mcg
RI 2000%
IJzer (als ijzerfumaraat)
1,8 mg
RI 13%

Ingrediënten (aflopend)

Tryptofaan, capsulewand (HPMC (cellulose)), antiklontermiddel (rijstextract), nicotinamide, ijzerfumaraat, pyridoxaal-5-fosfaat, 5-methyltetrahydrofolaat (glucosaminezout), methylcobalamine.

Vorm: Capsule