

S-Acetyl-L-Glutathion - 90 vcaps

VKR90865

S-Acetyl-L-Glutathion - 90 vcaps

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/s-acetyl-l-glutathion-90-vcaps>

S-Acetyl-L-Glutathion, de enige vorm die het lichaam opneemt

Beschrijving

Hoge biologische beschikbaarheid t.o.v. gereduceerd L-Glutathion

- S-acetyl-l-glutathion; de enige vorm die het lichaam opneemt
- Prijs-effectiviteitsverhouding is uitstekend
- Regulier L-Glutathion neemt het lichaam niet op

S-Acetyl-L-Glutathion, de enige vorm die het lichaam opneemt

We kennen glutathion in drie vormen: de gereduceerde vorm, de geoxideerde vorm, of als s-acetyl-l-glutathion. Wanneer je op het etiket van een voedingssupplement gereduceerd glutathion, of gewoonweg glutathion ziet staan, dan wordt de gereduceerde vorm bedoeld. Dit is een verbinding van drie aminozuren (tripeptide), die het lichaam aanmaakt uit cysteïne, glutamine en glycine. De thiolgroep (SH-groep) van cysteïne is het actieve deel van het molecuul. Uit onderzoek blijkt echter dat het lichaam gereduceerd glutathion niet, of nauwelijks opneemt. Het maagdakanaal vernietigt het nutriënt gewoonweg. Zelfs doseringen van drie gram hebben geen verhoging van glutathionniveaus in het lichaam tot gevolg (zie grafiek hieronder). In tegenstelling tot s-acetyl-l-glutathion, dat het lichaam volledig absorbeert en in zijn geheel opneemt in de cellen.

Dosering

Neem 1 tot 3 maal daags 1 capsule met glaasje water in, tijdens of vlak na de maaltijd. Tenzij anders wordt geadviseerd.

Veiligheid

Bij zwangerschap: raadpleeg een deskundige.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Samenstelling

Samenstelling per dosering (1 vegan capsule)

S-Acetyl-L-Glutathion	100 mg	RI*
		**

* Referentie-Inname ** Geen RI vastgesteld

Ingrediënten: Aardappelzetmeel (vulstof), S-Acetyl-L-Glutathion, Vegetarische HPMC capsule, Talcum (flow verbeteraar), Tri-calcium-fosfaat (vulstof), Magnesiumstearaat (flow verbeteraar), Olijfolie (flow verbeteraar), Silicium dioxide (flow verbeteraar).

Ingrediënt: S-Acetyl-L-Glutathion

Vorm: Vegetarische capsule

Vrij van: Gluten, Lactose, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen