

SAMe-400 Complex - 30 caps

BON0632

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/same-400-complex-30-caps>

SAMe, ofwel S-Adenosyl-L-Methionine, is een erg goed onderzochte voedingsstof en behoort inmiddels tot de best onderbouwde nutriënten die in gezondheidspraktijken worden ingezet. SAMe vervult sleutelrollen in de stofwisseling van de mens.



Beschrijving

SAMe, ofwel S-Adenosyl-L-Methionine, is een erg goed onderzochte voedingsstof en behoort inmiddels tot de best onderbouwde nutriënten die in gezondheidspraktijken worden ingezet. SAMe vervult sleutelrollen in de stofwisseling van de mens.

Natuurlijke SAMe, afkomstig uit fermentatie

Waarom SAMe?

S-Adenosyl-L-Methionine (SAMe) is een zwavelhoudend aminozuur dat voornamelijk in de lever wordt aangemaakt en niet in voeding voorkomt. Het kan in het lichaam worden gevormd door een combinatie van adenosinetrifosfaat (ATP) en het aminozuur L-methionine. SAMe speelt een rol in de overdracht van zwavel in het lichaam en wordt via de methioninecyclus omgezet in cysteïne, dat weer kan worden omgezet in glutathion of taurine. Ook heeft SAMe een rol in het vormen van creatine, dat van belang is voor sporters. Melatonine heeft SAMe als methyl donor nodig. Naarmate de mens ouder wordt neemt het vermogen om SAMe zelf aan te maken af.

We kunnen SAMe niet uit onze voeding halen. Het aminozuur methionine vinden we wel in de voeding, maar is een minder efficiënte manier om SAMe aan te vullen. Aanmaak van SAMe schiet soms tekort en neemt af met het stijgen van de leeftijd. Aanvulling van deze lichaamseigen stof middels een voedingssupplement kan dan uitkomst bieden.

De voordelen van Bonusan SAMe-400 complex

Bonusan SAMe-400 capsules zijn gemakkelijk te doseren. Eén capsule bevat 400 mg SAMe-disulfaat-tosylaat dat 200 mg SAMe, natuurlijke S-Adenosyl-L-Methionine, levert. In wetenschappelijke studies wordt altijd gewerkt met een veelvoud van 200 mg SAMe. We adviseren te starten met een dosering van één tot drie capsules per dag (200 tot 600 mg actief SAMe). De dagelijkse dosering van SAMe kan het best langzaam worden opgebouwd. In sommige gevallen helpt het om een aantal weken een hogere dosis in te nemen (800 tot 1200 mg per dag). In therapeutische trajecten werkt een dosis van 800-1600 mg effectief per dag. Oraal toegediende SAMe kan het beste worden ingenomen op een lege maag of een half uur voor de maaltijd.

Omdat SAMe een lichaamseigen stof is, wordt deze goed opgenomen. Er worden na het starten met SAMe suppletie snel voordelen ervaren. Bonusan SAMe-400 complex wordt vaak gewaardeerd en goed verdragen doordat de natuurlijke grondstof weinig tot geen bijwerkingen heeft.

Hoge kwaliteit dankzij gestabiliseerde SAMe

De SAMe in Bonusan SAMe-400 mg wordt geproduceerd uit fermentatie. Bij fermentatie wordt uitsluitend S,S SAMe (ruimtelijke vorm) geproduceerd. We gebruiken deze ruimtelijke vorm in onze producten omdat deze van nature in het lichaam voorkomt, zo blijven we dicht bij de natuur. De synthetische R,S-vorm heeft andere ruimtelijke configuratie, waardoor het niet door het lichaam kan worden gebruikt. Deze synthetische vorm verwerken wij dus niet in ons supplement.

De SAMe in Bonusan SAMe-400 mg is gestabiliseerd. De binding aan disulfaat-tosylaat maakt onze grondstof de meest stabiele vorm van SAMe. Niet gestabiliseerde en onbeschermde SAMe is erg gevoelig voor warmte en vocht en zal snel zijn werking verliezen. Vanwege die

hoge vochtgevoeligheid vergt de vervaardiging van kwalitatief hoogwaardige SAME een secuur productieproces. Het gehele proces in onze fabriek is hierop ingericht, van grondstof tot eindproduct. Om de hoge kwaliteit van Bonusan SAME-400 ook buiten onze fabriek te waarborgen, verpakken wij de capsules luchtdicht in een blisterverpakking. Daarnaast raden wij aan het product niet te bewaren in vochtige ruimtes zoals de keuken of de badkamer. Zo behoudt u de meest optimale kwaliteit tot aan het einde van de houdbaarheidstermijn.

Geschied voor aanvullen van lichaamseigen SAME

Eén capsule Bonusan SAME-400 bevat 400 mg SAME-disulfaat-tosylaat dat 200 mg SAME, natuurlijke S-Adenosyl-L-Methionine, levert. Wanneer lichaamseigen aanmaak onvoldoende toereikend is of afneemt naarmate we ouder worden, biedt dit zorgvuldig geproduceerde SAME-400 complex uitkomst. SAME kan in veel verschillende doseringen van nut zijn. Het bepalen van die juiste dosering is veelal onderdeel van een therapeutisch traject. Bij hoge doseringen kan het geleidelijk opbouwen van de dagelijkse dosis eventuele misselijkheid en gastro-intestinale klachten helpen voorkomen. We raden aan bij gebruik van SAME een deskundige te raadplegen. Bonusan SAME-400 complex is vrij van dierlijke substanties en daarmee geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Vanwege mogelijke omzetting van SAME in homocysteïne wordt het gebruik ervan vaak geadviseerd en gecombineerd met een [B6 supplement](#). Gebruik SAME idealiter niet tegelijk met voedingssupplementen zoals *Griffonia simplicifolia* (5-HTP), L-tryptofaan en *Hypericum perforatum* (Sint-janskruid).

Aanbevolen gebruik

Tenzij anders aanbevolen 1 maal daags 1-3 capsule(s) ten minste een half uur voor de maaltijd innemen.

Bewaaraadvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Waarschuwing

Niet gebruiken bij bipolaire stoornis.

Samenstelling

Samenstelling per capsule :
(dagdosering)

Natuurlijke S-Adenosyl-L-Methionine (uit SAME - disulfaat-tosylaat)	200.00	mg
---	--------	----

Ingrediënten

SAME, capsulewand (cellulose (HPMC)), vulstof (microkristallijne cellulose (cellulosegel)), rijstconcentraat.

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Gewrichten / Spieren / Osteo
Ingrediënt:	S-adenosylmethionine
Vorm:	Capsule
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Dierlijke substanties, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen