

L-Carnitine 68% (500 mg) - 60 Vegcaps

SP26680

L-Carnitine 68% (500 mg) - 60 Vegcaps

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/l-carnitine-68-500mg-60-vegcaps>

L-Carnitine is een vitamineachtige substantie die onder andere helpt om voeding om te zetten in energie. Deze voedingsstof heeft een opvallende gelijkenis met de B-vitamine "choline".

Beschrijving

L-Carnitine L-Tartraat met 68% carnitine

L-carnitine is een vitamineachtige substantie. Deze voedingsstof heeft een opvallende gelijkenis met de B-vitamine "choline".

L-carnitine wordt in de nieren en lever geproduceerd en komt daardoor vrijwel uitsluitend in dierlijke producten voor. Een vegetarische voeding is arm aan de bouwstenen voor L-carnitine. L-carnitine als voedingssupplement wordt gewonnen uit plantaardige bron en is geschikt voor vegetariërs.

De opname van L-Carnitine is optimaal indien ingenomen bij de maaltijd. Een maaltijd zorgt voor een vertraagde passage door de darm waardoor er meer L-Carnitine via de actieve absorptie zal worden opgenomen. De plasmawaarden bereiken na drie uur een maximum.

Aanbevolen gebruik

1 tot 3 x per dag 1 capsule bij of na de maaltijd.
Therapeutische dosering: 1 tot 2 gram per dag.
Aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.
Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwing

Bij hogere doseringen dan 3 gram per dag kan een onaangename lichaamsgeur optreden.

Opmerking

Geschikt voor vegetariërs.

Samenstelling

Ingrediënten

500 mg L-Carnitine-L-Tartraat (68% carnitine)

Ingrediëntendeclaratie

L-carnitine L-tartraat, Stabilisator (capsule: HPMC).

Categorie:

www.nutri4all.nl | info@nutri4all.com | +32 15 24 30 10 (BE) | +31 467 078 104 (NL)

Vorm:

Cognitief / Neuro

Vegetarische capsule

L-Carnitine 68% (500 mg) - 60 Vegcaps

Vrij van:

Geen info