

## L-Lysine HCL poeder - 200 gr

Image not found or type unknown

## L-Lysine HCL poeder - 200 gr

SP26465

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/l-lysine-hcl-poeder-200-gram>

Lysine is een van de acht essentiële aminozuren. Het menselijk lichaam kan dit aminozuur niet zelf produceren, daarom moet het opgenomen worden via de voeding.

## Beschrijving

### L-Lysine aminozuur

Lysine is één van de acht essentiële aminozuren. Het menselijk lichaam kan dit aminozuur niet zelf produceren, daarom moet het opgenomen worden via de voeding. De aanbevolen hoeveelheid voor volwassenen is 30 mg per kilogram lichaamsgewicht. Omdat met name dierlijke eiwitten rijk zijn aan lysine, kan de inname van lysine bij vegetariërs en veganisten onvoldoende zijn. Vooral vlees, gevogelte, vis, eieren, zuivel, peulvruchten en tarwekiemen zijn een bron van lysine.

L-Lysine van Springfield wordt geproduceerd door middel van fermentatie en is van natuurlijke, plantaardige bron. Aminozuren zijn de bouwstenen van de eiwitten en eiwitachtige stoffen in ons lichaam en hebben vele onmisbare functies.

### Aanbevolen gebruik

2 tot 3 x per dag een afgestreken maatschepje\* (ca. 1 gram). Een half uur voor de maaltijd. Oplossen in een vloeistof zoals water of (vruchten)sap. Niet innemen met melkproducten.

*\*Maatschepje in de verpakking bijgesloten.*

Aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van jonge kinderen houden.

### Interacties

Niet combineren met antibiotica van het aminoglycosiden-type (amikacine, gentamycine, neomycine, tobramycine). De combinatie verhoogt mogelijk het risico op nierschade door deze antibiotica.

Niet gelijktijdig innemen met geneesmiddelen die levodopa bevatten (bij voorkeur een tussenpoos van 1 uur nemen). Aminozuren kunnen de opname van levodopa verminderen.

### Opmerking

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Met voorzichtigheid gebruiken bij nieraandoeningen.

Niet gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoedingsperiode, omdat de veiligheid van lysine als voedingssupplement hierbij nog niet is vastgesteld.

## Samenstelling

## Ingrediënten

L-Lysine HCl

## Ingrediëntendeclaratie

L-Lysine HCl

|                    |            |
|--------------------|------------|
| <b>Categorie:</b>  | Immuniteit |
| <b>Ingrediënt:</b> | L-Lysine   |
| <b>Vorm:</b>       | Poeder     |
| <b>Vrij van:</b>   | Geen info  |