

Elke Dag Mama - 60 tabl

VITV2535

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/elke-dag-mama-60-tabl>

SPECIAAL GEFORMULEERDE MULTI RONDOM DE ZWANGERSCHAP EN
BORSTVOEDINGSPERIODE.



Beschrijving

SPECIAAL GEFORMULEERDE MULTI RONDOM DE ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDINGSPERIODE

- bevat bètacaroteen en een veilige, lage dosering vitamine A
- verantwoorde doseringen B-vitaminen, waarvan B2, B6, B12 en foliumzuur (Quatrefolic®) in biologisch actieve vorm
- extra hoge dosering vitamine C en choline (VitaCholine®)
- hoge dosering calcium en magnesium uit natuurlijke bron (Aquamin®)
- hoge dosering vitamine D3 (Vitamin D3V®) en K2 in stabiele vorm (K2Vital® Delta)

Elke Dag Mama Tabletten is een zorgvuldig ontworpen multi voor vrouwen met een zwangerschapswens, die zwanger zijn of die borstvoeding geven. Dit is natuurlijk een bijzondere en belangrijke periode waarin de gezondheid van de (aanstaande) moeder, maar uiteraard ook van het kindje, optimaal ondersteund moet worden.

Het product is samengesteld op basis van de meest recente wetenschappelijke inzichten, afgestemd op actuele gegevens aangaande de voedingsstatus in Nederland en de optimale innamehoeveelheden per nutriënt. Elke Dag Mama bevat de belangrijkste nutriënten in de juiste verhouding en in doseringen volgens de laatste inzichten. Daarbij is uitsluitend gekozen voor goed opneembare verbindingen.

Gebruik:

1 tablet per dag bij een maaltijd met water innemen. Houd u aan de aanbevolen dosering. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar (verplichte vermelding voor producten met méér dan 20 µg vitamine D per dagdosering).

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Let op:

De vitamine K in dit product maakt het niet geschikt bij gelijktijdig gebruik van coumarinederivaten (antistollingsmiddelen zoals acenocoumarol en fenprocoumon). Nierpatiënten mogen niet meer dan 200 mg vitamine C per dag innemen gelet op onder andere het risico op hyperoxalemie (een te hoge concentratie oxaalzuur in het bloed).

Toegestane gezondheidsclaims:

- vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, ijzer, jodium, koper en mangaan ondersteunen het energieniveau
- vitamine B2, B3, B5, B6, B12, folaat, vitamine C, magnesium en ijzer kunnen helpen bij vermoeidheid
- vitamine A, B6, B12, folaat, vitamine C, D, ijzer, koper, selenium en zink hebben een positieve invloed op het immuunsysteem
- vitamine B2, C, E, koper, mangaan, selenium en zink beschermen de cellen tegen oxidatieve schade
- vitamine B1, B2, B3, B6, B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, jodium, en koper ondersteunen het zenuwstelsel
- ijzer, jodium en zink dragen bij tot een normale cognitieve functie
- ijzer speelt een rol in het proces van weefselgroei en -ontwikkeling

- ijzer ondersteunt de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine
- vitamines B1, B3, B6, B12, biotine, folaat, vitamine C en magnesium ondersteunen mentale functies (zoals concentratievermogen en geheugen) en de gemoedstoestand
- vitamine B5 en folaat dragen bij aan de weerstand tegen stress
- vitamine A, B2 en zink zijn goed voor het gezichtsvermogen
- vitamine C, D, K, calcium, mangaan en zink zijn goed voor de botten
- vitamine K draagt bij aan de opname van calcium in de botten
- vitamine K is nodig voor het normale verloop van de bloedstolling
- vitamine C, D en calcium zijn goed voor de conditie van de tanden
- biotine, selenium en zink zijn goed voor de conditie van het haar
- koper draagt bij tot een normale pigmentatie van de huid en het haar
- vitamine A, B2, B3, C, biotine, jodium en zink zijn goed voor de conditie van de huid
- selenium en zink zijn goed voor de conditie van de nagels
- jodium en selenium ondersteunen een normale werking van de schildklier
- vitamine D, calcium, en magnesium ondersteunen de spierwerking
- vitamine B1 draagt bij tot de normale werking van het hart
- calcium en magnesium spelen een rol bij de aanmaak van cellen en weefsels
- calcium ondersteunt het behoud van een gezonde spijsvertering
- magnesium helpt bij het opbouwen van eiwitten in het lichaam
- magnesium draagt bij tot een goede elektrolytenbalans
- choline draagt bij tot een normaal homocysteinemetabolisme
- choline draagt bij aan het behoud van de structuur van celmembranen en een normaal lipidenmetabolisme

Samenstelling

Samenstelling per tablet:

Bètacaroteen (uit Dunaliella salina)
(is omgerekend naar vitamine

3,0 mg-
500 µg-RE63)%

Vitamine A (retinylacetaat)	150 µg	1
Vitamine B1 (thiamine-HCl)	4,4 mg	40
Vitamine B2 (natriumriboflavine-5'-fosfaat)	4,9 mg	35
Vitamine B3 (niacinamide)	24 mg	15
Vitamine B5 (calcium-d-pantothenaat)	18 mg	30
Vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat)	3,9 mg	27
Folaat (5-MTHF glucosaminezout, Quatrefolic®)	400 µg	20
Vitamine B12 (50% methylcobalamine, 50% adenosylcobalamine)	30 µg	120
Biotine	75 µg	15
Choline (bitartraat, VitaCholine®)	150 mg	
Vitamine C (50% calciumascorbaat, 50% magnesiumascorbaat)	200 mg	25
Vitamine D3 (vegan, Vitamin D3V®)	25 µg	50
Vitamine E (natuurlijk, d-alfatocoferyl-waterstofsuccinaat)	36 mg-TE	30
Vitamine K1 (fytomenadion)	22,5 µg	3
Vitamine K2 (menaquinon-7, K2Vital® Delta)	45 µg	6
Calcium (carbonaat o.a. uit rode alg, Aquamin® Calcium, calciumascorbaat)	200 mg	2
IJzer (bisglycinaat, Ferrochel®, TRAACS®)	28 mg	20
Jodium (kaliumjodide)	150 µg	10
Koper (bisglycinaat, TRAACS®)	0,5 mg	5

Magnesium (hydroxide uit zeewater, Aquamin® Magnesium, magnesiumascorbaat)	100 mg	2
Mangaan (bisglycinaat, TRAACS®)	1 mg	5
Molybdeen (natriummolybdaat)	25 µg	5
Selenium (L-selenomethionine)	60 µg	10
Zink (bisglycinaat, TRAACS®)	10 mg	10
Citrusbioflavonoïdencomplex	20 mg	

* RI = Referentie-inname

Quatrefolic® is een gepatenteerd product en een geregistreerd handelsmerk van Gnosis.

VitaCholine® is een geregistreerd handelsmerk van Balchem Corporation.

Vitamin D3V® is een geregistreerd handelsmerk van ProTecNutra Ltd.

K2Vital® Delta is een geregistreerd handelsmerk van Kappa Bioscience.

Aquamin® is een geregistreerd handelsmerk van Marigot Ltd.

Ferrochel® en TRAACS® (The Real Amino Acid Chelate System) zijn geregistreerde handelsmerken van Albion Minerals.

Ingrediënten:

Mineralen (calcium, magnesium, ijzer, zink, selenium, molybdeen, mangaan, koper, jodium), vulstof (microkristallijne cellulose [cellulosegel]), vitaminen (C, E, B3, B5, D3, B2, B6, B1, K2, A, folaat, K1, biotine, B12), cholinebitartraat, koolzaadolie (Brassica napus), citrusbioflavonoïdencomplex, glansmiddelen (hydroxypropylmethylcellulose, glycerol, hydroxypropylcellulose), Dunaliella salina, antiklontermiddelen (siliciumdioxide, magnesiumzouten van vetzuren).

Vorm: Tablet