

Omega-3 MSC - 90 softgels

BON0673

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/omega-3-msc-msc-c-54613-90-softgels>

Dat we gezonde vetten nodig hebben, is algemeen bekend. Dat het vooral gaat om de juiste balans tussen de meervoudig onverzadigde omega-3 en omega-6 vetzuren, weten misschien minder mensen. Omega-6 vetzuren zijn in voldoende mate in onze hedendaagse voeding aanwezig. Het is vooral van belang de omega-3 vetzuren dagelijks aan te vullen.



Beschrijving

Dat we gezonde vetten nodig hebben, is algemeen bekend. Dat het vooral gaat om de juiste balans tussen de meervoudig onverzadigde omega-3 en omega-6 vetzuren, weten misschien minder mensen. Omega-6 vetzuren zijn in voldoende mate in onze hedendaagse voeding aanwezig. Het is vooral van belang de omega-3 vetzuren dagelijks aan te vullen.

Bevat omega-3 in triglyceridenvorm, dit is de natuurlijke vorm zoals in ons voedsel en wordt daardoor goed opgenomen

Waarom omega-3?

Visolie is een goede bron van meervoudig onverzadigde vetzuren. Idealiter ligt de vetzuurverhouding van de twee belangrijkste vetzuren omega-3 en omega-6 in onze voeding tussen 1:1 tot 1:5. Met ons huidige voedingspatroon, waarmee we vooral veel omega-6 vetzuren binnenkrijgen, zien we dat die verhouding eerder tussen de 1:15 en 1:25 schommelt. Dit komt doordat linolzuur aan veel bewerkte voeding is toegevoegd én veel voorkomt in vleesproducten van dieren die voornamelijk graan eten.

Een goede bron van omega-3 vetzuren is vette vis. Voldoende vis eten is dus belangrijk in een afgewogen eetpatroon. Misschien lukt dit niet altijd of vindt u vis niet lekker. Uit onderzoek blijkt dat de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid van 200 mg visvetzuren niet door iedereen wordt gehaald (Voedselconsumptiepeiling 2012-2016). Omega-3 MSC softgels bieden dan uitkomst. Hierin zitten bovendien EPA en DHA in de natuurlijke verhouding en in triglyceridenvorm. Dat bevordert de opname.

De omega-3 vetzuren EPA en DHA zijn goed voor het hart. Dit gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA. DHA draagt bij tot de instandhouding van de normale hersenfunctie en een normaal gezichtsvermogen. Dit gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.

De voordelen van Omega-3 MSC softgels

Omega-3 MSC softgels geven een goede dagelijkse aanvulling van omega-3 onverzadigde vetzuren. Voor dit product gebruiken we alleen de natuurlijke triglyceridenvorm van omega-3. In tegenstelling tot kunstmatige ethylesters, zijn visvetzuren in triglyceridenvorm precies zoals de natuur het aanbiedt. Om die reden gebruiken we ook visgelatine voor de wand van de softgel, in plaats van runder- of varkensgelatine.

Omega-3 MSC softgels bevatten de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid EPA en DHA in een verhouding van 3:2. Dat betekent dat er 150 mg EPA en 100 mg DHA zit in deze kleine en dus makkelijk slikbare softgel. Die geeft een mooie aanvulling op de voeding, en dat met maar één softgel per dag.

Hoge kwaliteit dankzij duurzaam verkregen MSC visolie

Bij Bonusan willen we het meest optimale product maken. We streven de hoogste kwaliteit na van de werkzame basisstof en streven ernaar zo min mogelijk hulpstoffen te gebruiken. De Bonusan Omega-3 MSC softgels bevatten daarom alleen de ingrediënten: visolieconcentraat, capsulewand en natuurlijk gemengde tocoferolen (vitamine E). Tocoferolen zijn antioxidanten die zorgen voor stabilisatie van de vetzuren en gaan daarnaast oxidatie tegen. De visolie is grondig gefilterd, geurloos gemaakt en gezuiverd van schadelijke verontreinigingen (dus ontdaan van zware metalen, dioxines en PCB's) en voldoet hiermee uiteraard aan de wettelijke norm. Bonusan visolie supplementen hebben daarom een lage toetoxwaarde. [Lees hier meer](#) over onze zuivere visolie en toetoxwaarde.

Voor de Bonusan Omega-3 MSC kiezen we voor op duurzame wijze verkregen visolie die is gemaakt van 100% Alaska koolvisolie. De Alaska koolvis in dit product komt uit een visserij die onafhankelijk gecertificeerd is volgens de MSC standaard voor een goed beheerde en

duurzame visserij ([MSC-C-54613](#)). Het MSC-keurmerk geeft onder andere de garantie dat de visstand op peil blijft, het ecosysteem minimaal wordt beschadigd en de (inter)nationale visserijwetgeving wordt nageleefd. Het hele proces, van vangst tot voedingssupplement, is dus gegarandeerd duurzaam.

Dankzij de hoge kwaliteit van de vetzuren wordt het product na inname goed verdragen. Deze kwaliteit zorgt dat oprispingen met vismaak tot het verleden behoren.

Geschikt voor iedereen die een kwalitatieve en duurzame aanvulling wil op zijn omega-3 vetzuren

Bonusan Omega-3 MSC biedt een goede basis voor iedereen die de verhouding tussen de inname van omega-3 en omega-6 vetzuren wil verbeteren.

De Omega-3 MSC softgel is ook voor kinderen geschikt om in te nemen. Daarnaast bieden we ook de Omega-3 MSC drinkolie, deze heeft eenzelfde samenstelling als de softgels, maar is vloeibaar en hierdoor makkelijk zelf te doseren. Voor vegetariërs en veganisten ontwikkelden we de [Omega-3 Algenolie](#).

Aanbevolen gebruik

Tenzij anders aanbevolen 1-3 maal daags 1 softgel tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Aanbevolen dosering niet overschrijden.

Bewaaradvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Waarschuwing

Samenstelling

Samenstelling per softgelcapsule :
(dagdosering)

Visolieconcentraat uit MSC gecertificeerde Alaskakoolvis	500.00	mg
waarvan DHA	100	mg
waarvan EPA	150	mg

Ingrediënten

Visolieconcentraat, capsulewand (visgelatine, glycerol, water), antioxidant (natuurlijke gemengde tocoferolen).

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Omega / Vetzuren
Ingrediënt:	Visolie
Vorm:	Softgel
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen