

Vitamine K2 met D3 - 60 caps

VITV3624

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vitamine-k2-met-d3-60-caps>

EEN IDEAAL DUO MET EEN STERKE SYNERGETISCHE WERKING

- bevat een ruime dosering van de superieure vormen van vitamine D en vitamine K
- vrij van veelvoorkomende allergenen (zoals soja)
- hulpstoffen uit natuurlijke bron (cassave en rijst)



Beschrijving

Meer informatie over Vitamine K2 90 mcg met Vitamine D3 25 mcg

Vitamine K2 en D3 worden in steeds grotere mate en in hogere doseringen voorgeschreven, omdat de wetenschappelijke onderbouwing alsmaar sterker wordt en de bekendheid hiervan alsmaar groter. In dit product worden beide nutriënten gecombineerd, omdat het ook steeds duidelijker wordt hoe groot de synergie is en hoe de metabole functies overlappen. Een sterke combinatie, als aanvulling op de standaard basissuppletie.

Hoe werken vitamine K en D samen?

Vitamine D stimuleert de aanmaak van vitamine K-afhankelijke eiwitten. En vitamine K is als co-enzym nodig voor het activeren (carboxyleren) hiervan. Het gaat hier om de zogenaamde Gla-eiwitten, waarbij het glutaminezuur (Glu) in specifieke eiwitten omgezet wordt in γ -carboxyglutaminezuur (Gla). Carboxylatie is essentieel voor het overgrote deel van de functies van deze eiwitten. Belangrijke voorbeelden hiervan zijn osteocalcine(1) en Matrix-Gla-proteïne (MGP)(2). Een gezamenlijke eigenschap van deze gecarboxyleerde vitamine K-afhankelijke Glaeiwitten is dat ze calcium aan zich binden. Op deze manier zorgen vitamine K en vitamine D ervoor dat calcium op de juiste plekken in het lichaam terechtkomt.

1) Osteocalcine: (ook bekend als 'bone-Gla-protein') is een vitamine K-afhankelijk eiwit dat in bot- en tandweefsel wordt aangemaakt en de mineralisatie ervan reguleert.

2) Matrix-Gla-proteïne: een vitamine K-afhankelijk eiwit dat wordt aangemaakt in de meeste zachte weefsels, zoals de bloedvaten, kraakbeen, nieren, longen en milt, maar ook in botweefsel. MGP heeft (net als osteocalcine en andere Gla-eiwitten) een calciumbindende eigenschap.

Superieure vormen van vitamine K en D

Vitamine K1 wordt hoofdzakelijk door de lever opgenomen en zorgt voor activering van stollingsfactoren, terwijl vitamine K2 juist ook buiten de lever gebruikt wordt voor de activatie van overige vitamine K-afhankelijke eiwitten (zoals osteocalcine en MGP). Vitamine K2 (ofwel 'menaquinon') komt voor in diverse vormen, waarvan de meest bekende MK-4, MK-7, MK-8 en MK-9 zijn. Volgens de huidige wetenschappelijke stand van zaken is menaquinon-7 (MK-7) de meest effectieve vorm van vitamine K2. MK-7 wordt uitstekend opgenomen en blijft zeer lang in het lichaam aanwezig om co-enzymatisch werkzaam te kunnen zijn, dankzij de lange halfwaardetijd. De meest voorkomende vormen van vitamine D (calciferol) zijn vitamine D2 (ergocalciferol) en vitamine D3 (cholecalciferol). Ergocalciferol is een plantaardige vorm, terwijl cholecalciferol afkomstig is van dierlijke bron, maar vooral ook door de mens wordt aangemaakt in de huid onder invloed van de zon. Deze vormen van vitamine D worden in de lever omgezet in de metabool actieve calcitriol (1,25-dihydroxyvitamine D), dat naar behoefte in de nieren en andere cellen en weefsels omgezet wordt in het biologisch actieve hormoon calcitriol (1,25-dihydroxyvitamine D). Vitamine D3 is effectiever dan vitamine D2 in het verhogen van calcitriol en uiteindelijk calcitriol in het bloed.

Toegestane gezondheidsclaims:

- vitamine K draagt bij tot een normale bloedstolling
- vitamine K helpt te zorgen dat calcium wordt opgenomen in de botten
- vitamine D helpt te zorgen dat calcium normaal wordt opgenomen uit de voeding

- vitamine D draagt bij tot normale calciumgehalten in het bloed
- vitamine D draagt bij tot het normaal gebruik van calcium door het lichaam
- vitamine D is goed voor de spieren
- vitamine D draagt bij aan het proces van celvernieuwing
- vitamine D ondersteunt de afweer van het lichaam

Gebruik:

1-2 capsules per dag bij een (vetbevattende) maaltijd met water innemen of zoals geadviseerd. Houd u aan de aanbevolen dosering. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Let op:

Overleg bij gebruik van coumarinederivaten (antistollingsmiddelen zoals acenocoumarol en fenprocoumon) eerst met een arts alvorens een supplement met vitamine K2 te gebruiken.

Samenstelling

Samenstelling per capsule: (dagdosering)		%RI*
Vitamine K2 (MenaQ7®)	90 mcg	120
Vitamine D3 (cholecalciferol, 1000 ie)	25 mcg	500

* RI = Referentie-inname

MenaQ7® is een geregistreerd handelsmerk van NattoPharma.

Ingrediënten:

Antiklontermiddel: rijstconcentraat, vegetarische capsule: pullulan (uit gefermenteerd cassave-zetmeel), vitamine K2, vitamine D3.

Bevat geen:

Gluten, lactose, soja, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen. Geschikt voor vegetariërs (niet voor veganisten).

Categorie:	Vitamine K
Ingrediënt:	Vitamine D, Vitamine K2
Kenmerk:	Non-GMO, Vegetarisch
Vorm:	Capsule
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen