

Magnesan Forte plus poeder - 120 gram

BON0734

Magnesan Forte plus poeder 120 gram

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/magnesan-forte-plus-poeder-120-gram>

In drukke tijden neemt de behoefte aan extra magnesium vaak sneller toe dan we denken. Met Magnesan Forte Plus poeder maak je in een handomdraai een gezonde drinkmix met citroensmaak om de magnesiumvoorraad in het lichaam aan te vullen.

Beschrijving

In drukke tijden neemt de behoefte aan extra magnesium vaak sneller toe dan we denken. Met Magnesan Forte Plus poeder maak je in een handomdraai een gezonde drinkmix met citroensmaak om de magnesiumvoorraad in het lichaam aan te vullen.

Poedervorm van onze vertrouwde Magnesan Forte Plus

Waarom magnesium?

Magnesium is één van de belangrijkste mineralen, het is betrokken bij honderden processen in het lichaam. Het is wetenschappelijk bewezen dat magnesium het energieniveau ondersteunt. Andere bevindingen uit onderzoek zijn onder andere dat magnesium:

- bijdraagt aan het geheugen en gunstig is voor een goede geestelijke balans
- bijdraagt aan hersen- en zenuwfuncties betrokken bij concentratie
- belangrijk is voor een normale spierwerking
- bijdraagt aan extra energie bij vermoeidheid

Van magnesium weten we verder dat het bijdraagt tot de instandhouding van normale botten en tanden. Daarnaast speelt het een rol in het celdelingsproces. Magnesium draagt ook bij tot een normale eiwitsynthese, een goede electrolytenbalans en een normale psychologie functie. Het is dan ook belangrijk om gedurende de dag voldoende magnesium binnen te krijgen.

We halen magnesium uit onze voeding. Het komt voor in verschillende voedingsmiddelen. Groene bladgroenten, noten, vlees en bananen zijn rijke bronnen. Ons lichaam kan magnesium opnemen uit voeding, maar dit volstaat niet altijd. Bijvoorbeeld doordat we te weinig magnesiumrijke producten eten of omdat we een verhoogde behoefte hebben. Dan biedt een magnesiumsupplement uitkomst.

De voordelen van Magnesan Forte Plus poeder

De Magnesan Forte Plus is een van de meest populaire Bonusan producten en bestaat al ruim 20 jaar als uniek magnesium product. Door de jaren heen is de samenstelling geoptimaliseerd aan de hand van de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Zo ontwikkelden we recenter Bonusan Magnesan Forte Plus poeder, een poedervariant met maar liefst 114 mg elementair magnesium per maatlepel. Gemakkelijk hoog te doseren: het oplossen van 1 à 2 maatlepels in een glas water of vruchtensap geeft al een flinke aanvulling op de voeding. De Magnesan Forte Plus bevat naast magnesium ook de belangrijke synergisten taurine en L-glycine.

Magnesan Forte Plus poeder is prettig wanneer flexibele of hoge dosering van de magnesium belangrijk is. De poedervorm heeft een lichte citrussmaak waardoor het met veel dranken, zoals smoothies en vruchtensappen, samengaat. Het poeder is eenvoudig toe te voegen aan een drinkbidon.

Een glas met 1 maatlepel Magnesan Forte Plus poeder bevat 114 mg elementair magnesium in de goed opneembare bisglycinaatvorm. De 'plus' verwijst naar de toevoeging van de stoffen vitamine B6, L-glycine en taurine. De synergisten zorgen ervoor dat het supplement meer is dan de som der delen. Zo activeert vitamine B6, net als magnesium, de natuurlijke energie in het lichaam en draagt het bij aan de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Hoge kwaliteit dankzij magnesiumbisglycinaat en vitamine B6

Magnesium komt voor in verschillende verbindingen. Twee bekende zijn [magnesiumcitraat](#) en magnesiumbisglycinaat. Beide vormen zijn organisch gebonden en hierdoor makkelijker opneembaar in het lichaam dan anorganische vormen, zoals magnesiumoxide. Omwille van de kwaliteit maken we bij de vervaardiging van onze Magnesan Forte Plus producten uitsluitend gebruik van volledig gereageerd (fully reacted) magnesiumbisglycinaat. Daarmee bedoelen we dat deze supplementen vrij zijn van magnesiumoxide. De oxidevorm wordt namelijk slecht door het lichaam opgenomen en gebruiken we daarom niet in onze producten. Meer informatie over diverse magnesiumvormen leest u [hier](#).

Een ander voordeel van magnesiumbisglycinaat is dat het lichaam deze vorm van magnesium niet als mineraal ziet, maar als aminozuur. Dat is handig omdat de bisglycinaatverbinding zo de zogenaamde mineralencompetitie omzeilt. Mineralencompetitie vindt plaats doordat meerdere mineralen gebruikmaken van dezelfde transporters en daardoor elkaars opname belemmeren. Een extra pluspunt is dat de opname van aminozuren door het lichaam hoger is dan die van mineralen. De opname van de glycinevorm is het hoogste van alle aminozuren vanwege de geringe omvang. Onderzoeken wijzen uit dat deze deeltjes ook in de hersenen terecht kunnen komen. Magnesiumbisglycinaat zorgt voor het behoud van een goed geheugen en een normale geestelijke balans. De binding aan L-glycine zorgt er daarnaast voor dat de opname in het lichaam minder beïnvloed wordt door andere voedingsfactoren.

We hebben vitamine B6 toegevoegd in de actieve vorm: pyridoxaal-5-fosfaat (P5P). Deze vorm van vitamine B6 wordt beter opgenomen dan het in supplementen veelgebruikte pyridoxine hydrochloride. Bovendien vermoedt men dat P5P niet stapelt, waardoor Magnesan Forte Plus poeder goed te combineren is met andere supplementen die vitamine B6 bevatten.

Geschikt voor de ondersteuning van het energieniveau

Het menselijk brein verwerkt zo'n 10 miljoen prikkels per seconde. Magnesium draagt bij aan hersen- en zenuwfuncties betrokken bij concentratie en ondersteunt het energieniveau. Voor personen die dagelijkse aanvulling wensen op de voeding kan dit product uitkomst bieden. Denk bijvoorbeeld aan:

- Aan het begin van een drukke dag
- Na het sporten of een andere inspannende bezigheid
- Tijdens lange wandel- of fietstochten
- Als opkikker bij ontbijt of lunch
- Vlak voor het slapengaan

Magnesan Forte Plus poeder is geschikt voor een brede doelgroep, waaronder vegetariërs en veganisten. Het poeder kan gemakkelijk en veilig hoog gedoseerd worden en is ook dan vriendelijk voor het maag- en darmkanaal.

Aanbevolen gebruik

Tenzij anders aanbevolen 1-4 maal daags 1 afgestreken maatlepel oplossen in een glas water of vruchtensap en opdrinken.

Bewaaradvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Waarschuwing

Niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar.

Samenstelling

Samenstelling per afgestreken maatlepel á 2 gram :
(dagdosering)

L-Glycine	76.00	mg
Taurine	76.00	mg
Magnesium (als magnesiumbisglycinaat)	114.00	mg
Actief vitamine B6 (als pyridoxaal-5-fosfaat)	0.70	mg

Ingredienten

Magnesiumbisglycinaat, voedingszuur (citroenzuur), citroenaroma, taurine, L-glycine, actief vitamine B6 (als pyridoxaal-5-fosfaat).

Categorie:	Magnesium
Ingrediënt:	L-Glycine, Magnesium, Taurine, Vitamine B6
Vorm:	Poeder
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Dierlijke substanties, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen