

Perillan 500mg - 100 caps

Perillan 500mg - 100 caps

SOBIO6127

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/sobio6127-perillan-500mg-100-caps>

Perilla olie is rijk aan het omega-3 vetzuur, alfa-linoleenzuur (ALA). Perilla olie bevat het hoogste percentage aan alfa-linoleenzuur.

Beschrijving

Wat is Perilla olie?

Perilla olie is rijk aan het omega-3 vetzuur, alfa-linoleenzuur (ALA). Perilla olie bevat het hoogste percentage aan alfa-linoleenzuur. ALA wordt in de lever omgezet in EPA en DHA.

ALA is een essentieel vetzuur, wat betekent dat je lichaam het niet kan maken, dus je moet het krijgen van het voedsel en de dranken die je consumeert. Je lichaam kan wat ALA omzetten in EPA en vervolgens in DHA. Daarom is het verkrijgen van EPA en DHA uit voedsel (en voedingssupplementen) de enige praktische manier om de niveaus van deze omega-3-vetzuren in je lichaam te verhogen.

Omega-3 vetzuren zijn belangrijke componenten van de membranen die elke cel in het lichaam omringen. DHA-spiegels zijn vooral hoog in het netvlies (oog), de hersenen en de zaadcellen. Omega-3 vetzuren leveren ook calorieën om je lichaam energie te geven voor diverse functies.

Verder bevat perilla-olie linolzuur (omega-6) en oliezuur (omega-9), elk met een aandeel van ca. 15%. Omega-3-vetzuren uit plantaardige bron hebben een voordeel dat deze vetzuren langzamer oxideren in vergelijking met vetzuren uit visolie.

LiCaps technologie

LiCaps is een innovatieve technologie die vloeibare, verse, pure en biologische ingrediënten neemt en ze in harde capsules verzegelt zonder enige chemische of thermische behandeling.

Wanneer gebruiken?

Perilla is een bron van omega 3 (ALA), bij een minimale inname van 2 gram ALA per dag, draagt het bij tot de instandhouding van normale cholesterolwaarden in het bloed.

Ondersteunt een normale ademhaling.¹

Ondersteunt de productie van cytokines en specifieke antilichamen.²

Vitamine E helpt het (natuurlijk) afweersysteem van de lichaamscellen.

Hoeveel gebruiken?

3 capsules per dag, verspreid

Voordelen?

- 100% natuurlijk
- clean label

- geen invloed op het rijgedrag en het besturen van machines
- geen belasting van het hart
- geschikt voor kinderen en bij zwangerschap

100% plantaardig

¹Deng YM, Xie QM, Zhang SJ, Yao HY, Zhang H. Anti-asthmatic effects of Perilla seed oil in the guinea pig in vitro and in vivo. *Planta Med.* 2007 Jan;73(1):53-8. doi: 10.1055/s-2006-957062. PMID: 17315310. ²Chang, Hui-Hsiang & Chang, Chin-Shun & Lin, Jin-Yuarn. (2008). Dietary Perilla Oil Inhibits Proinflammatory Cytokine Production in the Bronchoalveolar Lavage Fluid of Ovalbumin-Challenged Mice. *Lipids.* 43. 499-506. 10.1007/s11745-008-3171-8.

Samenstelling

Samenstelling per vegetarische capsule:

Koud geperste perilla olie (Perilla frutescens) 500 mg (min 300 mg ALA),
hydroxypropylmethylcellulose (capsule), vitamine E

Standaardisatie per 3 capsules:

Perilla olie: 900 mg

Alfa-linoleenzuur (ALA): 300 mg

Ingrediënt:

Alfa linoleenzuur, Omega 3, Perilla olie