

Stress B Complex Pro - 60 tabl

BON0324

Stress B Complex Pro - 60 tabl

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/bon0324-stress-b-complex-pro-60-tabl>

Stress B Complex is een combinatieformule met alle acht B-vitaminen en onder andere de kruiden ashwaganda en schisandra.

Beschrijving

Gebruik

Tenzij anders aanbevolen dagelijks een capsule tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar. Raadpleeg vóór gebruik uw arts of apotheker bij een schildklierandoening of gebruik van schildklierhormonen

Bewaaradvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde leefstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Waarom vitamine B?

B-vitaminen functioneren als sleutelonderdelen (co-enzymen) van belangrijke enzymen in het lichaam en zijn betrokken bij allerlei biochemische reacties. Vitamine B is een groep van acht wateroplosbare vitaminen. Lange tijd werd gedacht dat vitamine B één verbinding was. Nader onderzoek wees uit dat het verschillende stoffen zijn die vaak samen in voedsel voorkomen. Een vitamine B-complex is een voedingssupplement dat alle acht B-vitaminen bevat. Zo blijft een supplement dicht bij de natuur.

Een B-complex heeft diverse gezondheidsvoordelen, zoals:

- Het draagt bij aan een normale psychologische functie (B1, B3, B6, B12, B8, folaat en Vit C)
- Draagt bij tot normale weerstand tegen stress (B5)
- Draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid (B2, B3, B5, B6, folaat, B12)
- Draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade (B2 en Vit C)
- Het draagt bij aan een normale werking van het hart (B1)
- Draagt bij tot een normale vorming van rode bloedcellen (B6 en B12)
- Speelt een rol in het celdelingsproces (B12 en folaat)
- Draagt bij tot de instandhouding van normaal haar (B8) en normale huid (B2, B3, B8 en C)

De voordelen van Bonusan Stress B Complex Plus

De Bonusan Stress B Complex Plus biedt een krachtige combinatieformule met het volledige B-complex en de kruiden hop (10 mg) en valeriaan (70 mg). Valeriaan draagt bij aan geestelijke veerkracht en helpt bij het sneller in slaap vallen*. Voor een compleet product zijn er synergisten toegevoegd, één tablet bevat daarom ook vitamine C (240 mg), L-tryptofaan (100 mg) als voorloperstof van serotonine en melatonine, choline (10 mg) en vitamine D3 (10 mcg). Tot slot is magnesium (45 mg) toegevoegd dat, net als folaat, ingezet wordt bij geestelijke inspanning.

Bonusan Stress B Complex Plus draagt bij aan de weerstand tegen stress (B11, folaat) en ondersteunt in stress-situaties (B5, pantotheenzuur).

* Gezondheidsclaim in afwachting van Europese toelating

Hoge kwaliteit dankzij actieve vorm B-vitaminen en magnesium

Waar nodig gebruiken we de actieve vorm van B-vitaminen (B6, B12, & foliumzuur) in de Bonusan Stress B Complex Plus. Hierdoor hoeft ons lichaam deze niet zelf om te zetten. Dit verhoogt de biologische beschikbaarheid en zorgt voor betere opname.

De vitamine C in de Stress B Complex Plus is gebufferd magnesiumascorbaat en we voegen magnesium toe als goed opneembaar magnesiumcitraat. Verder gebruiken we gestandaardiseerd hop en valeriaan extract, waarmee we altijd dezelfde en de juiste kwaliteit garanderen.

Geschikt voor ondersteuning in stress-situaties

Regelmatig hebben we te maken met stress en spanning. Bonusan Stress B Complex Plus bevat folaat dat daarbij ondersteunt. Vitamine B5, pantotheenzuur, draagt daarnaast bij aan de normale weerstand tegen stress. De samenvoeging van een compleet vitamine B-complex, de ingrediënten hop, valeriaan, magnesium en vitamine C biedt een prettig en breed combinatiesupplement.

Wanneer kiezen we voor de Bonusan Stress B complex en wanneer voor de Bonusan Actief vitamine B-complex? Bonusan Stress B Complex Plus draagt bij aan de weerstand tegen stress (B11, folaat) en ondersteunt in stress-situaties (B5). Het Actief Vitamine B-complex gebruiken we eerder preventief en wanneer we het energieniveau willen ondersteunen (dankzij B1, B2, B3, B5, B6 en B12).

Samenstelling

Samenstelling per capsule

Vitamine B1 (als thiamine HCl)	12 mg	RI 1
Vitamine B2 (als riboflavine)	15 mg	RI 1
Vitamine B3 (als nicotinamide)	30 mg	RI 1
Vitamine B5 (als calciumpantothenaat)	35 mg	RI 5
Actief vitamine B6 (als pyridoxaal-5-fosfaat)	5 mg	RI 3
Actief vitamine B12 (als methylcobalamine en adenosylcobalamine/dibencozide)	50 mcg	RI 2
Actief folaat ((6S)-5-methyltetrahydrofoliumzuur glucosaminezout, Quatrefolic®)	80 mcg	RI 4
D-Biotine	125 mcg	RI 2
Inositol	35 mg	
Vitamine C (als magnesiumascorbaat)	125 mg	RI 1
Magnesium (als -citraat en -ascorbaat)	56,25 mg	RI 1
Schisandra chinensis (schisandra) fructus extract, gestandaardiseerd op minimaal 2% schisandrinen	100 mg	
Withania somnifera (ashwagandha) radix extract, gestandaardiseerd op minimaal 2,5% withanoliden	100 mg	

Magnesiumcitraat, magnesiumascorbaat, capsulewand (hydroxypropylmethylcellulose), ashwagandha (*Withania somnifera*), schisandra (*Schisandra chinensis*), calciumpantothenaat, inositol, nicotinamide, thiamine, riboflavine, antiklontermiddel (ascorbylpalmitaat), pyridoxaal-5-fosfaat, biotine, (6S)-5-methyltetrahydrofoliumzuur glucosaminezout, adenosylcobalamine, methylcobalamine.

Bevat geen conserveermiddelen, gist, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen, toegevoegde sacharose

Allergenen nvt

Ingrediënt:

Ashwagandha, Folaat, Inositol, Magnesium, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B12, Vitamine C

Vorm:

Vegetarische capsule