

Quercetine (250 mg) - 120 Vegcaps

SP20710

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/quercetine-250-mg-120-veg-caps>

Uit de epidemiologische Zutphen-studie blijkt dat een hogere inname van quercetine gerelateerd is aan een kleiner risico op hart- en vaatziekten.



Beschrijving

Quercetine bioflavonoïde, een veelzijdige, natuurlijke kleurstof, is breed inzetbaar

Quercetine is een uit planten afkomstige (bio)flavonoïde. Deze natuurlijke kleurstof komt veel voor in voeding zoals rode wijn, appels, uien en groene thee.

Het komt van nature voornamelijk voor als glycoside (gebonden aan een of meerdere suikers). Een klein percentage komt voor als aglycon, de niet aan suikers gebonden vorm. In het spijsverteringskanaal wordt een deel van de glycosiden vrijgemaakt van de suikers waarna quercetine opgenomen kan worden als aglycon. Quercetine als voedingssupplement wordt in de aglyconvorm beter en sneller opgenomen dan in de glycosidevorm.

Een gemiddelde voeding levert dagelijks circa 25 tot 50 mg quercetine op.

Aanbevolen gebruik

2 tot 3 x per dag 1 capsule bij de maaltijd innemen.

Aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van jonge kinderen houden.

Interacties

Met voorzichtigheid gebruiken in combinatie met geneesmiddelen. Quercetine kan de bloedspiegel veranderen van vele geneesmiddelen. Niet gelijktijdig innemen met ijzer, kan de opname van ijzer verminderen door complexvorming, minstens 2 uur voor of na Quercetine innemen.

Kan het effect van bepaalde antibiotica (fluorochinolonen) tegenwerken (farmacodynamische interactie).

Gebruik niet in combinatie met

Digoxine, anti-HIV-middelen, immunosuppressiva (cyclosporine, everolimus, tacrolimus, sirolimus).

Quercetine kan de werking van deze geneesmiddelen verminderen door verlaging van de bloedspiegel. Kan de bloedspiegel van topotecan verhogen en daarmee de kans op ernstige bijwerkingen.

Zwangerschap/lactatie

Er zijn onvoldoende gegevens bekend over de veiligheid bij zwangeren en bij borstvoeding.

Samenstelling

Ingrediënten

Per capsule:
250 mg Quercetine

Ingrediëntendeclaratie

Quercetine; Stabilisator (capsule: hypromellose); rijstzetmeel; Vulstof (microkristallijne cellulose); Antiklontermiddel (magnesiumstearaat).

Categorie:	Antioxidanten
Ingrediënt:	Magnesium, Quercetine, Silicium
Kenmerk:	Vegetarisch
Vorm:	Vegetarische capsule
Vrij van:	Geen info