

Multi Dag & Nacht Man 30 - 2 x 30 tab

Multi Dag & Nacht Man 30 - 2 x 30 tab

VKR91503

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/multi-dag-nacht-man-30-2-x-30-tab>

Energie voor overdag, rust voor de nacht

Beschrijving

Multi Dag Man

Uitgekiende formule voor de dag Overdag wil je de concurrentie onder tafel vegen op de werkvloer, vlammen in de sportschool en de vrolijke vader zijn op het thuisfront. Niet altijd even makkelijk, maar met hoogwaardige voedingsstoffen op de juiste momenten krijg je wat extra wind in de zeilen.

Zo activeert de hoge dosering vitamine B12 de natuurlijke energie in ons lichaam, is de vitamine C goed voor de weerstand en de adequate dosering B8 draagt bij aan het concentratievermogen*. Een actief B-complex en de veiligste vorm van B6 De Multi Dag Man bevat alle B-vitaminen. Deze natuurlijke energieleveranciers hebben we uitsluitend in hoge en veilige doseringen toegevoegd*. Verder kiezen we voor biologisch beschikbare vormen, die het lichaam goed opneemt. Hierdoor kan je de Multi Dag Man ook gebruiken als actief B-complex!

Bovendien worden in supplementen twee vormen van vitamine B6 toegepast, pyridoxine HCL en de biologisch actieve vorm pyridoxaal-5-fosfaat (P-5-P). Tot nu toe zijn er geen bijwerkingen door het gebruik van pyridoxaal-5-fosfaat gemeld. Uit onderzoek van de Universiteit van Maastricht blijkt zelfs dat neuropathie door hoge doseringen B6 volledig toe te schrijven is aan pyridoxine HCL. De vorm die in geen enkel van onze producten te vinden is.

Zaagpalm extract Sabalselect® ondersteunt de natuurlijke haargroei** Zaagpalm extract ondersteunt onder meer de natuurlijke haargroei en draagt bij aan het behoud van de voortplantingsorganen**. Veel extracten van de Amerikaanse plant voldoen echter niet aan onze kwaliteitsnormen. De werkzame stoffen zijn niet in effectieve doseringen aanwezig, niet evenredig verdeeld, of de bladeren staan aan de basis van het extract in plaats van de vrucht. Sommige extracten hebben zelfs maar een vetzuurgehalte van 25 procent! Daarom kiezen wij voor het meest gerenommeerde zaagpalm extract wereldwijd, dat maar liefst rugsteun vindt in negentien(!) wetenschappelijke artikelen en een vetzuurgehalte heeft van ten minste 85 procent!

Ashwagandha KSM 66® helpt spieren op te bouwen** Ashwagandha is een adaptogeen die het lichaam beter weerbaar maakt tegen stressvolle situaties**. Daarnaast heeft het kruid een ondersteunende rol voor de cognitie, helpt het spieren op te bouwen en een goed uithoudingsvermogen te behouden**. KSM-66® gebruikt voor haar extract uitsluitend de wortels van de ashwagandha plant, zonder toevoeging van bladeren. Veel producenten kiezen ervoor om bladeren in hun extract op te nemen, deze zijn namelijk maar een fractie van de kostprijs van de wortels, ongeveer één vijftiende. Naast het feit dat de Ayurveda de wortel al jaren gebruikt voor orale consumptie, blijkt ook uit wetenschappelijk onderzoek dat de gezondheidsbevorderende effecten voornamelijk zijn toe te schrijven aan de wortel. De wortels hebben gewoonweg een veel hoger gehalte aan werkzame stoffen dan de bladeren.

Multi Nacht Man

Uitgekiende formule voor de nacht Voor de nacht is je doel simpel: snel in slaap komen en in de wereld van ridders en piraten blijven totdat de morgenstond aanbreekt. Helemaal mooi als we onderweg de opbouw van cellen en weefsels ondersteunen met de juiste nutriënten*. Daarom bevat onze nachtformule onder andere vitamine D3, voor de opbouw van sterke botten en vitamine A, voor het herstellend vermogen van de huid*.

Bovendien hebben we een natuurlijke libido ondersteuner toegevoegd*. Mocht je dus toch niet op het gewenste tijdstip in slaap vallen, dan hopen we dat het damiana folia extract er iets mee te maken heeft gehad! D3 en K2 ondersteunen de calciumhuishouding* Vitamine D3 en K2 hebben gezamenlijk een essentiële rol bij het behouden van een gezonde calciumstofwisseling*. Zo bevordert vitamine D3 de absorptie van calcium in de darmen*, maar reguleert vervolgens niet waar al dat extra calcium terecht komt. En in dat mankement vervult vitamine K2 juist zijn sleutelrol. Deze calciumdistributeur zorgt ervoor dat al het extra geabsorbeerde calcium op de plek terecht komt waar het

functioneel is, de botten en tanden*.

Bovendien is VitaMK7® een klinisch gevalideerde en gepatenteerde vorm van vitamine K2. Vitamine K2 als VitaMK7® is de meest biologisch beschikbare en best opneembare vorm van vitamine K2, wat optimale effectiviteit garandeert. N-Acetyl-L-Cysteïne en Co-enzym Q10 zijn belangrijke nutriënten voor de man. Mannen zijn groter, sterker, zwaarder en hebben gemiddeld gezien meer voeding nodig dan vrouwen. Dat vinden we als man zijnde natuurlijk helemaal niet erg, maar dat groteske voorkomen heeft helaas een keerzijde. Meer spiermassa en een grotere calorische behoefte zorgen namelijk ook voor meer belasting van het lichaam in de vorm van vrije radicalen.

Antioxidanten vangen deze radicalen, waardoor de antioxidatieve behoefte van de man dus aanzienlijk groter is dan van de vrouw. En daarom hebben we N-Acetyl-L-Cysteïne en Zo-enzym Q10 aan de Multi Dag & Nacht Man toegevoegd! Zink methionine & SeleenSeLECT® zijn goed voor het sperma* Zink en seleen zijn de belangrijkste sporenelementen voor de man. Zink heeft een rol in talloze biochemische processen, waaronder de eiwitsynthese, het immuunsysteem, het celdelingsproces en het gezichtsvermogen*. De bijnaam mannenmineralen danken zink en seleen echter aan hun rol in de productie van zaadcellen en de positieve weerslag op de kwaliteit van het sperma*.

Bovendien kiezen we voor de best opneembare vormen van deze mannenmineralen. Zo zorgt de binding aan het aminozuur methionine ervoor dat het zink direct in de bloedcirculatie terecht komt. Verder kiezen we voor de branded seleenvariant, SeleenSeLECT®. Wat dit nutriënt zo speciaal maakt; waar selenium methionine normaal een zwavelatoom draagt is deze nu vervangen door een selenium atoom. Hierdoor hoeft het seleen geen omzettingen meer in het lichaam door te maken, en dat maakt het gepatenteerde SeleenSeLECT® vele malen effectiever dan zijn ongepatenteerde tegenhanger! Uitsluitend biologisch beschikbare nutriënten Als man wil je natuurlijk het allerbeste. Met die insteek gebruiken we bij de Multi Dag & Nacht Man uitsluitend nutriënten met de hoogste biologische beschikbaarheid. Op deze manier ondervind je het meeste effect van het brede palet aan nutriënten. Bovendien garanderen we dat de gebruikte vormen duurzaam zijn en aan de meest recente veiligheidseisen voldoen. Het uitgelezen supplement voor de gezondheid van de man én planeet! *

Goedgekeurde gezondheidsclaims: Multi Dag Man

- Vitamine B1 is o.a. goed voor: hart, zenuwstelsel, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en de energiestofwisseling.
- Vitamine B2 is o.a. belangrijk voor: zenuwstelsel, slijmvliezen, ijzerhuishouding, huid, gezichtsvermogen en het energieleverende metabolisme.
- Vitamine B3 is o.a. goed voor: huid, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, slijmvliezen, zenuwstelsel en het energiemetabolisme.
- Vitamine B5 draagt o.a. bij aan: de vermindering van moeheid en vermoeidheid, de normale weerstand tegen stress, geestelijke inspanning/druk en het energieleverend metabolisme.
- Vitamine B6 is o.a. goed voor: cysteine aanmaak, homocysteinemetabolisme, eiwitstofwisseling/glycogeenstofwisseling, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en het zenuwstelsel.
- Vitamine B8 draagt o.a. bij aan: normale haargroei, een gezonde huid, een normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten. - Folaat draagt o.a. bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, het normale functioneren van het immuunsysteem, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte bloedcellen en de normale aminozuursynthese.
- Vitamine B12 is o.a. goed voor: het celdelingsproces, vermoeidheid en moeheid, de energiestofwisseling, de vorming van rode bloedcellen en het zenuwstelsel.
- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Chroom draagt o.a. bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten en de normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- IJzer is o.a. goed voor: celdelingsproces, geheugen, concentratie en bij vermoeidheid en futloosheid
- Magnesium is o.a. goed voor: skelet, celdelingsproces, energiemetabolisme, sterke tanden, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, spieren en het zenuwstelsel.
- Calcium is o.a. goed voor de kalkhuishouding, voor het behoud van sterke botten en speelt een rol bij botaanmaak.
- Koper is o.a. goed voor: het bindweefsel in de huid, een normale pigmentatie van de huid, de weerstand en het zenuwstelsel. - Choline is o.a. goed voor het homocysteinemetabolisme en de lever.
- Mangaan is goed voor skelet, kraakbeen, energiemetabolisme en de botaanmaak.

Multi Nacht Man

- Vitamine A is o.a. belangrijk voor: gezichtsvermogen, huid, ijzerstofwisseling, weerstand en slijmvlies. - Vitamine C is o.a. goed voor: de

vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.

- Vitamine D is o.a. goed voor: het calciumgehalte in het bloed, het skelet van kinderen, de opname van calcium, het celdelingsproces, de weerstand van kinderen, het gebit en de spieren.
- Vitamine K ondersteunt o.a. de botten en de bloedstolling
- Vitamine E beschermt gezonde cellen en weefsels - Calcium is goed voor de kalkhuishouding, voor het behoud van sterke botten en speelt een rol bij botaanmaak.
- Jodium is goed voor het geheugen, de concentratie, het energiemetabolisme, de schildklier, het zenuwstelsel en de huid
- Magnesium is o.a. goed voor: skelet, celdelingsproces, energiemetabolisme, sterke tanden, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, spieren en het zenuwstelsel.
- Selenium is o.a. goed voor: haar, nagels, tegen vrije radicalen en de schildklier.
- IJzer is o.a. goed voor: celdelingsproces, geheugen, concentratie en bij vermoeidheid en futloosheid.
- Kalium is o.a. goed voor: bloeddruk, spieren en het zenuwstelsel.
- Zink is o.a. goed voor het skelet, celdelingsproces, gezichtsvermogen, de concentratie, haren, nagels en de vruchtbaarheid van de man.

**** Voorlopig toegestane gezondheidsclaims (on hold):**

Multi Dag Man - OPC is een bron van antioxidanten en ondersteunt de visuele functies.

- Ashwagandha heeft adaptogene eigenschappen, draagt bij aan een goede geestelijke balans en helpt het lichaam omgaan met stress.
- Ashwagandha helpt bij het handhaven van fysieke en mentale capaciteiten in geval van vermoeidheid en concentratieverlies. - Ashwagandha ondersteunt het energieniveau, uithoudingsvermogen, de seksuele functie en heeft een rol in de opbouw van spieren.
- Zaagpalm is een bron van vetzuren die bijdragen aan het behoud van de voortplantingsorganen en ondersteunt de natuurlijke haargroei bij mannen
- Zaagpalm voor het behoud van de normale functie van de urinewegen bij mannen boven de 45 jaar Multi Nacht Man
- Damiana folia ondersteunt een gezond libido

Aanbevolen gebruik

MULTI DAG MAN Neem 1 tablet per dag. Bij voorkeur 's ochtends bij het ontbijt, tenzij anders geadviseerd. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Niet geschikt voor kinderen onder de 10 jaar.

MULTI NACHT MAN Neem 1 tablet per dag. Bij voorkeur 's avonds 2 uur voor het slapen, tenzij anders geadviseerd. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Niet geschikt voor kinderen onder de 10 jaar.

Bewaaradvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Samenstelling

MULTI DAG MAN Samenstelling per dosering (1 tablet):

	Hoeveelheid	RI*
Vitamine B1 (thiamine HCL)	25 mg	2273%
Vitamine B2 (riboflavine)	25 mg	1786%
Vitamine B3 (niacinamide)	65 mg	406%
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	65 mg	1083%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	6 mg	429%
Biotine (vitamine B8)	150 µg	300%
Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout)	300 µg	150%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	100 µg	4000%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	100 µg	4000%

MULTI DAG MAN Samenstelling per dosering (1 tablet):

	Hoeveelheid	RI*
Vitamine C (ascorbinezuur)	200 mg	250%
Calcium (ascorbaat)	22,76 mg	3%
Chroom (picolinaat)	200 µg	500%
IJzer (bisglycinaat)	7 mg	50%
Koper (gluconaat)	1200 µg	120%
Magnesium (citraat)	40 mg	11%
Mangaan (citraat)	6 mg	300%
Alfa-liponzuur	5 mg	**
Ashwagandha extract (KSM-66®, 5% withanoliden)	50 mg	**
Bioflavonoïden (citrus)	30 mg	**
Choline (bitartraat)	50 mg	**
Inositol	50 mg	**
Lycopen	2 mg	**
OPC (druivenpitextract 95%)	20 mg	**
PABA (para-aminobenzoëzuur)	50 mg	**
Trimethylglycine (uit Betaïne)	30 mg	**
Zaagpalm extract (Sabalselect®, 85-95% vetzuren)	30 mg	**

----- MULTI NACHT MAN Samenstelling per dosering (1 tablet):

	Hoeveelheid	RI*
Bèta caroteen	6000 µg	**
Vitamine A (retinol acetaat)	400 µg	50%
Vitamine C (ascorbylpalmitaat / calciumascorbaat)	160 mg	200%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	25 µg	500%
Vitamine E (tocoferolsuccinaat)	45 mg	375%
Vitamine K2 (VitaMK7®, menaquinon-7 K2)	34 µg	45%
Boron (natriumboraat)	1 mg	**
Calcium (citraat, carbonaat)	80 mg	10%
IJzer (bisglycinaat)	7 mg	50%
Jodium (kaliumjodide)	150 µg	100%
Kalium (chloride)	180 mg	9%
Magnesium (citraat)	25 mg	7%
Molybdeen (natriummolybdaat)	100 µg	200%
Selenium (natriumselenaat)	200 µg	364%
Zink (picolinaat)	18 mg	180%
Co Enzym Q10	5 mg	**
Damiana Folia extract (4:1)	50 mg	**
DMAE (dimethylethanolamine)	17,3 mg	**
L-Taurine	30 mg	**
N-Acetyl-L-Cysteïne	150 mg	**

Ingredienten

MULTI DAG MAN Vitaminen, mineralen, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), Choline bitartraat, PABA (para-aminobenzoëzuur), Inositol, Ashwagandha (KSM-66®) (melk), Citrus bioflavonoiden, stearinezuur (anti-klontermiddel), Zaagpalm extract (Sabalselect®), Trimethylglycine, Druivenpit extract (OPC), HPMC (glansmiddel), Alfa-liponzuur, Lycopen, glycerol (bevochtigingsmiddel) ----- MULTI NACHT MAN Vitaminen, Mineralen, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), N-Acetyl-L-Cysteïne, stearinezuur (anti-klontermiddel),

Damiana Folia, DMAE (dimethylethanolamine), L-Taurine, HPMC (glansmiddel), Q10 Ubiquinol, glycerol (bevochtigingsmiddel)

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Specialiteit voor mannen
Ingrediënt:	Ashwagandha, Bioflavonoiden, Calcium, Choline, Chroom, Foliumzuur, Ijzer, Inositol, Jodium, Kalium, Koper, L-aurine, Lycopreen, Magnesium, Mangaan, Molybdeen, N-Acetyl-L-Cysteine (NAC), OPC, Paba, Selenium, Trimethylglycine TMG, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B12, Vitamine C, Zaagpalm, Zink
Kenmerk:	Non-GMO, Vegetarisch
Vorm:	Tablet
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose