

Reduquinol co-enzyme Q10 (50mg) - 60 softgels

SP20824

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/reduquinol-co-enzyme-q10-60-softgels>

Kristalvrij co-enzyme Q10 – voor goede beschikbaarheid



Beschrijving

Kristalvrij co-enzyme Q10 – voor goede beschikbaarheid

Co-enzyme Q10 komt in kleine hoeveelheden voor in de voeding, zoals in vlees en vis. Het lichaam kan zelf Q10 aanmaken, maar sporters en ouderen kunnen soms wat extra gebruiken. Vooral duursporters kunnen, indien gewenst, extra Q10 gebruiken.

In het lichaam komt co-enzym Q10 vooral voor als ubiquinol, de actieve vorm van Q10. Ubiquinol wordt beter opgenomen door het lichaam dan de gangbare ubiquinone, omdat het direct beschikbaar is. Tot voor kort was deze variant van Q10 echter niet stabiel voor gebruik in een voedingssupplement, omdat de stof zeer gevoelig is voor licht en lucht. Bovendien kristalliseert co-enzym Q10 in olievorm en belemmert daarmee de opname van Q10.

Een zeer recente ontwikkeling is de combinatie van de gepatenteerde stabiele vorm van ubiquinol met d-limoneen. D-limoneen is een vluchtige olie uit citrusvruchten. Hierdoor wordt kristalvorming voorkomen. Door toevoeging van alfa-liponzuur worden ubiquinol en d-limoneen effectief beschermd tegen oxidatie. Reduquinol bevat de gepatenteerde vorm van ubiquinol en d-limoneen. Reduquinol met gereduceerd CoQ10 (ubiquinol) is snel beschikbaar en maagvriendelijk.

Aanbevolen gebruik

50 mg:
1 tot 2 x per dag 1 softgel

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.
Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van jonge kinderen houden.

Interacties

Met voorzichtigheid gebruiken bij gebruik van antistollingsmedicatie (coumarine-derivaten).

Samenstelling

Ingrediënten

Per softgel:

50 mg ubiquinol

Ingrediëntendeclaratie

Stabilisator (softgel: gelatine, glycerine, gezuiverd water); D-limoneen; ubiquinol; caprylzuur; Kleurstof (karamel); caprinezuur; alfa-liponzuur.

Categorie:	Co-enzym Q10
Ingrediënt:	Alfa liponzuur, Caprinezuur, Caprylzuur, Coenzyme Q10
Vorm:	Softgel