

Magnesium 150 Malaat - 90 tab

Magnesium 150 Malaat - 90 tab

VKR91695

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/magnesium-150-malaat-100-tab>

Goed voor de spieren

Beschrijving

Beste magnesiumvorm voor de spieren

Magnesium malaat is de beste vorm bij vermoeidheid en een verminderde spierwerking.* De verbinding van magnesium en appelzuur zorgt dat we het categoriseren als malaat, wat bovendien de vorm is met de hoogste opneembaarheid in de spieren.

Naast Magnesium Malaat in poedervorm bieden we dit product nu ook aan in gebruiksvriendelijke tab. Magnesium vorm met hoge opneembaarheid Magnesiumchelaten zoals tauraat, bisglycinaat en malaat zijn organische magnesiumvormen die het lichaam het best opneemt. En dat is noodzakelijk. De magnesium die we in onze dagelijkse voeding vinden bevat namelijk vooral anorganische gebonden magnesium. Dit zijn vormen met een lage biologische beschikbaarheid waardoor het lichaam niet instaat is om het mineraal op te nemen. Magnesiumvormen met een lage biologische beschikbaarheid zijn instabieler in maag- en darmstelsel waardoor de effectiviteit stukken minder is in tegenstelling tot gecheleerde vormen.

Een aminozuurgecheleerde vorm, zoals magnesium malaat, is door de binding van magnesium en het aminozuur bestendig tegen maagzuur waardoor het niet ontbindt. Magnesium gebonden aan appelzuur De verbinding magnesium met appelzuur zorgt ervoor dat we spreken van magnesium malaat. Het samenvoegen van deze twee is de beste optie bij vermoeidheid en een afname van de spierfunctie.*

Door de toevoeging van appelzuur is ons lichaam instaat om meer energie aan te maken. Appelzuur staat namelijk centraal binnen de zogenoemde citroenzuurcyclus, een essentieel metabool proces dat garant staat voor een groot deel van de energie die het lichaam in de cellen aanmaakt (ATP). Vitamine B6 in de veiligste en biologisch beschikbare vorm pyridoxaal-5-fosfaat Door de toevoeging van vitamine B6 aan magnesium verbetert de opname van het mineraal. Bovendien heeft vitamine B6 meerdere wetenschappelijke onderbouwde gezondheidsbevorderende eigenschappen. Deze vitamine is bijvoorbeeld goed voor de aanmaak van rode bloedcellen, de eiwitproductie en cysteïne aanmaak.*

Door te kiezen voor Pyridoxaal-5-fosfaat (de biologische actieve, co-enzymatische vorm van vitamine B6) realiseren we een hogere biologische beschikbaarheid die tevens veiliger is dan andere vormen van B6. Magnesium tab voor ultiem gemak Naast Magnesium Malaat in poedervorm bieden we het nu ook aan in tabletvorm.

Magnesiumpoeder is er voor degenen die het niet prettig vinden of moeite hebben om caps en tab door te slikken. Mocht dit echter niet de voorkeur behoeven, dan bieden we nu ook Magnesium Malaat in tabletvorm aan. Magnesium malaat is een gezondheidsduizendpoot Door de vele gezondheidsbevorderende eigenschappen van magnesium is het te categoriseren als gezondheidsduizendpoot. Zo heeft het mineraal een functie bij de botaanmaak en het behoud van sterke botten en tanden.*

Daarnaast adviseren we magnesium aan voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en concentratievermogen.* Daar houdt het echter niet op. Het mineraal helpt namelijk de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en het behoud van een normaal energielevend metabolisme.* Ook zorgt magnesium voor een vermindering van de vermoeidheid en futloosheid.* Tot slot is het goed voor de spieren en het zenuwstelsel.*

** Goedgekeurde gezondheidsclaims

- Magnesium speelt een rol bij botaanmaak en het behoud van sterke botten.
- Magnesium is goed voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen.
- Magnesium helpt de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en een normaal energieleverend metabolisme te behouden.
- Magnesium is van belang voor sterke tanden.

- Magnesium is goed voor de spieren en het zenuwstelsel
- Magnesium heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid.
- Vitamine B6 is o.a. goed voor de aanmaak van rode bloedcellen, de eiwitproductie en cysteïne aanmaak.

Aanbevolen gebruik

Neem 1 tot 2 tab per dag. Houd u aan de aanbevolen dosering. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar.

Bewaaradvies

Buiten het bereik en zicht van jonge kinderen houden

Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Samenstelling

Samenstelling per dosering (1 tablet)

Magnesium (als 1000 mg magnesiummalaat)

Vitamine B6 (pyridoxaal-5-Fosfaat)

Hoeveelheid

150 mg

1,2 mg

RI*

40%

87%

Ingrediënten

Magnesiummalaat, microcrystalline cellulose (vulstof), dicalciumfosfaat (vulstof), HPC, calcium carbonaat (kleurstof), stearinezuur (anti-klontermiddel), bamboe extract, croscamellose sodium (bindmiddel), HPMC (glansmiddel), glycerol (bevochtigingsmiddel), Vitamine B6 (Pyridoxaal-5-Fosfaat)

* RI = Referentie-inname

Categorie:

Magnesium

Ingrediënt:

Magnesium, Vitamine B6

Kenmerk:

Non-GMO, Veganistisch, Vegetarisch

Vorm:

Tablet

Vrij van:

Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen