

Vitamine C + Magnesium - 90 caps

Vitamine C + Magnesium - 90 caps

VITV3778

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vitamine-c-magnesium-90-caps>

vitamine C en magnesium in één capsule voor meer gebruiksgemak

Beschrijving

800 MG VITAMINE C EN 60 MG MAGNESIUM UIT MAGNESIUMASCORBAAT

- vitamine C en magnesium in één capsule voor meer gebruiksgemak
- niet-zure vorm van vitamine C
- met 800 mg vitamine C en 60 mg magnesium per capsule

Een ideale combinatie van 800 mg vitamine C en 60 mg magnesium, uit de goed opneembare, organische verbinding magnesiumascorbaat. Vitamine C in de gebufferde vorm van magnesiumascorbaat is geschikt voor mensen die ascorbinezuur minder goed verdragen. Omdat magnesiumascorbaat minder zuur is dan ascorbinezuur geeft het nagenoeg geen maag-darmbezwaren. Als een hogere inname van vitamine C gewenst is, kan er daarom het beste gekozen worden voor een niet-zure vorm als magnesiumascorbaat. Vitals Vitamine C + Magnesium heeft daarnaast als voordeel dat er 60 mg magnesium in zit per capsule, wat handig kan zijn als er ook suppletie met magnesium nodig is. Vitamine C + Magnesium zit in een vegetarische capsule. Vitamine C als magnesiumascorbaat is ook verkrijgbaar in poedervorm.

Let op:

Nierpatiënten mogen niet meer dan 200 mg vitamine C per dag innemen wegens onder andere het risico op hyperoxalemie (een te hoge concentratie oxalaanzuur in het bloed).

Gebruik:

1-2 capsules per dag bij een maaltijd met water innemen. Houd u aan de aanbevolen dosering.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Toegestane gezondheidsclaims:

- vitamine C ondersteunt het immuunsysteem
- vitamine C bevordert de weerstand tijdens en na fysieke inspanning (zoals sport) en in een koude omgeving bij een dagelijkse inname van minimaal 200 mg vitamine C naast de aanbevolen dagelijkse inname van 80 mg
- vitamine C en magnesium dragen bij aan een normale energiestofwisseling
- vitamine C en magnesium kunnen helpen om vermoeidheid te verminderen
- vitamine C en magnesium hebben een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel
- vitamine C en magnesium dragen bij aan een normaal psychologisch functioneren
- vitamine C levert een bijdrage aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade
- vitamine C draagt bij aan de vorming van collageen
- vitamine C ondersteunt een goede conditie van bloedvaten, botten, kraakbeen, huid, tandvlees en tanden
- vitamine C draagt bij tot de regeneratie van de gereduceerde vorm van vitamine E
- vitamine C bevordert de opname van ijzer uit voeding en verhoogt het ijzergehalte in het bloed

Samenstelling

Samenstelling per capsule:		RI*
Vitamine C (uit magnesiumascorbaat)	800 mg	1000%
Magnesium (uit magnesiumascorbaat)	60 mg	16%

Samenstelling per 2 capsules:		RI*
Vitamine C (uit magnesiumascorbaat)	1600 mg	2000%
Magnesium (uit magnesiumascorbaat)	120 mg	32%

* RI = Referentie-inname

Ingrediënten:

Magnesiumascorbaat, hydroxypropylmethylcellulose (vegetarische capsule), antiklontermiddel (rijstvezels).

Categorie:	Vitamine C
Ingrediënt:	Magnesium, Vitamine C
Vorm:	Capsule