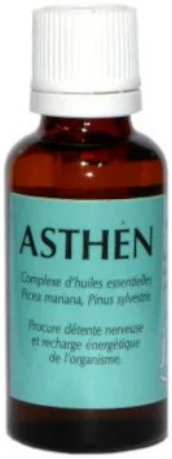
Nutri4all
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
E-mailadres: info@nutri4all.com
Telefoon: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

Asthen - 30ml°°

JRAST

Koop dit product op https://www.nutri4all.nl/asthen-30ml

Asthen est un mélange d'huiles essentielles qui s'utilise en usage externe sur les surrénales.



Beschrijving

Asthen est un mélange d'huiles essentielles qui s'utilise en **usage externe** sur les surrénales.

Les surrénales se trouvent dans les creux de chaque côté du bas du dos, sous les côtes flottantes ; pour les trouver, mettez les mains sur votre taille et faites remonter le pouce, celui-ci viendra se loger dans le creux sous la côte : si, en appuyant un peu fermement, vous les sentez, c'est qu'elles ont besoin d'être rechargées (on voit parfois des gens se masser spontanément le bas du dos avec les poings, ils stimulent ainsi leurs surrénales).

Vos surrénales se vident dès qu'il y a peur, stress, angoisse, ou bien lorsqu'un enfant est en croissance. Recharger ses surrénales, c'est augmenter sa résistance au stress. Par exemple, une personne qui n'a pas le moral à souvent les surrénales à plat. Il sera utile de les recharger et d'associer « Joyance » pour induire des états de détente et de bien être.
Par ailleurs, la vitalité des cheveux est liée à la vitalité des surrénales. Chacun connaît l'anecdote des cheveux blanchis ou tombés en une nuit suite à un très grand stress. Si le stress abîme les cheveux, c'est d'abord parce qu'il vide les surrénales.

Enfin, nous avons remarqué que les personnes électro sensibles étaient celles qui étaient le moins enracinées : leurs surrénales ont-elles aussi le besoin d'être rechargées. Les surrénales, c'est un peu notre batterie, plus elles sont à plat, plus difficile est le démarrage. Asthen utilisé le matin sur les surrénales donne du tonus, utilisé le soir il apporte une détente nerveuse qui favorise l'endormissement. Nous conseillons souvent Asthen lors du changement d'heure de printemps et d'automne, auquel alors nous associons « Soleil Bleu » afin de mieux passer le cap. Un flacon d'Asthen utilisé chaque jour dure de nombreux mois.

En général, on utilise quelques gouttes déposées sur le dos de la main, avec lequel on vient frotter les surrénales de bas en haut.

Samenstelling

Composition : HUILES ESSENTIELLES PICEA MARIANA ET PINUS SYLVESTRIS

Vorm:	Vloeistof