

Vitamine C-1000 ascorbinezuur - 100 tabs

BON0897

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vitamine-c-1000-ascorbinezuur-100-tabs>

De mens is een van de weinige zoogdieren die geen vitamine C kan aanmaken en hierdoor zijn we, om voldoende vitamine C binnen te krijgen, volledig afhankelijk van vitamine C uit voedingsbronnen. Bonusan Vitamine C-1000 ascorbinezuur biedt een effectieve aanvulling.



Beschrijving

De mens is een van de weinige zoogdieren die geen vitamine C kan aanmaken en hierdoor zijn we, om voldoende vitamine C binnen te krijgen, volledig afhankelijk van vitamine C uit voedingsbronnen. Bonusan Vitamine C-1000 ascorbinezuur biedt een effectieve aanvulling.

Vitamine C als ascorbinezuur is een van de bekendste en meest onderzochte vitaminen

Waarom vitamine C ascorbinezuur?

Vitamine C is een wateroplosbare vitamine. Drie eeuwen geleden ontdekten zeevaarders dat het eten van citrusvruchten en verse groente scheurbuik kon voorkomen. Zij zetten, zonder het te weten, vitamine C in door massa's sinaasappelen en citroenen aan boord van hun schip mee te nemen. Het duurde nog jaren voordat men vitamine C daadwerkelijk uit voeding isoleerde en er een voedingssupplement van maakte.

Vitamine C heeft een bewezen positief effect op veel plekken en in veel processen in ons lichaam. Het draagt bij aan de normale werking van het immuunsysteem en het zenuwstelsel. Het draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress. Vitamine C verhoogt de ijzeropname en draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de bloedvaten, het kraakbeen en de huid.

Vitamine C bestaat in twee vormen, een zure variant ascorbinezuur en de daarvan afgeleide zoute variant, ascorbaat. Ascorbinezuur is in wetenschappelijk onderzoek de meest gebruikte vorm van vitamine C.

Mensen kunnen zelf geen vitamine C aanmaken en zijn hiervoor afhankelijk van voedingsbronnen, met name fruit en groenten. Soms is het lastig om hiervan voldoende te eten of heeft het lichaam behoefte aan extra vitamine C. Dan kan het slim zijn om vitamine C aan te vullen met een voedingssupplement.

De voordelen van Bonusan Vitamine C-1000 ascorbinezuur

Bonusan Vitamine C-1000 ascorbinezuur bevat per tablet 1000 mg vitamine C. De tablet is voorzien van een handige breukstreep waardoor de dosering makkelijk te verdelen is. Wij adviseren één tot twee tabletten per dag tijdens of vlak na de maaltijd in te nemen. We adviseren de inname over de dag te spreiden. Door bioflavonoiden aan Bonusan Vitamine C-1000 ascorbinezuur toe te voegen komen we dicht bij de samenstelling van vitamine C zoals die ook in de natuur voorkomt.

Hoge kwaliteit dankzij doordacht en gecontroleerd productieproces

We gebruiken voor Bonusan Vitamine C-1000 ascorbinezuur de veelvuldig onderzochte zure variant van vitamine C. Dit is de vorm die van nature in onze voeding voorkomt en het lichaam kan deze vorm van vitamine C dan ook goed opnemen.

Bij Bonusan streven we de hoogste kwaliteit na van de werkzame basisstof en blijven we het liefst zo dicht mogelijk bij de natuur. Bij het samenstellen van onze producten halen we onze inzichten uit wetenschappelijk onderzoek. Onze leveranciers voldoen aan strenge eisen en

we verwerken de grondstoffen met veel zorg voor kwaliteit. De productie vindt plaats in onze eigen fabriek in Numansdorp, waarbij we elke stap nauwlettend kunnen controleren. Onze Quality Control afdeling voert per maand zo'n 500 tot 700 controles uit. Zo garanderen we dat al onze producten voldoen aan de scherpste kwaliteitseisen.

Geschied voor het onderhouden van een goede weerstand

Vitamine C heeft een zeer breed werkingsgebied. Bonusan Vitamine C-1000 ascorbinezuur draagt bij aan de normale werking van het immuunsysteem en vult antioxidanten in het lichaam aan. Het helpt energie vrij te maken uit vet, koolhydraten en eiwitten. Daarnaast is het goed voor het zenuwstelsel en draagt het bij aan leerprestaties, geheugen, een heldere geest, geestelijke veerkracht en het concentratievermogen. Ook heeft het een positief effect op de weerstand tijdens en na fysieke inspanning en draagt het bij aan de vermindering van vermoeidheid.

Bij langdurig of hoog gedoseerd gebruik adviseren wij te kiezen voor de minder zure vorm van vitamine C met mineraalascorbaten, zoals [Vitamine C-1000 mg tabletten](#), [Vitamine C ascorbatenpoeder](#) of [Bonusan Vitamine C-500 kauwtabletten](#). Deze gebufferde ascorbaten zijn aan te raden wanneer mensen last hebben van een gevoelige of geïrriteerde maag. Daarnaast raden we af om ascorbinezuur te vergruizen of op te lossen in water, omdat een zuur product beter niet direct in aanraking kan komen met de tanden.

Aanbevolen gebruik

Dagelijks 1 tot 2 tabletten tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Voor het verkrijgen van een evenwichtige opname is het belangrijk de vitamine-C-inname zo veel mogelijk over de dag te spreiden. Indien de inname van vitamine C de behoefte overschrijdt, blijft het overtollige vitamine C in de dikke darm en wordt dus niet opgenomen. Vitamine C trekt hier water aan en veroorzaakt zo (osmotische) diarree ('bowel tolerance'). Wanneer de dosering verlaagd wordt, verdwijnt dit verschijnsel.

Bewaaraadvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Waarschuwing

Samenstelling

Samenstelling per gecoate tablet :
(dagdosering)

Vitamine C (als ascorbinezuur)	1000.00	mg
Citrusbioflavonoïden (min. 95% hesperidine)	30.00	mg

Ingrediënten

Ascorbinezuur (vitamine C), vulstof (microkristallijne cellulose (cellulosegel), cellulose (HPC)), citrusbioflavonoïden, glansmiddel (HPMC, MCT-olie), antiklontermiddel (magnesiumstearaat).

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Vitamine C
Ingrediënt:	Hesperidine, Vitamine C
Vorm:	Tablet
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Dierlijke substanties, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen