

Riboflavine Complex Pro 120 caps

Riboflavine Complex Pro - 120 caps

BON0979

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/riboflavine-plus-120-caps>

Mooie complexformule met een verzachtende invloed op het hoofd

Beschrijving

Riboflavine plus is een mooie complexformule gericht op verzachting voor het hoofd¹. De formule bevat onder andere 400 mg magnesium, 200 mg riboflavine (vitamine B2) en *Tanacetum parthenium*. ¹*Tanacetum parthenium* heeft een verzachtende invloed op het hoofd. Magnesium draagt bij aan een heldere geest.

- *Tanacetum parthenium* heeft een verzachtende invloed op het hoofd.
- De riboflavine (vitamine B2) en de magnesium in dit product dragen bij aan een normale werking van het zenuwstelsel.
- Magnesium draagt bij aan een heldere geest

Waarom Bonusan Riboflavine plus gebruiken?

Wist u dat hooggedoseerde riboflavinesupplementen al jaren effectief worden ingezet? Extra vitamine B2 kan preventief worden ingezet, maar ook worden gebruikt als aanvulling nodig is bij een verhoogde behoefte aan de vitamine. Vitamine B2 wordt aan Riboflavine plus toegevoegd omdat het de normale werking van het zenuwstelsel ondersteunt. Dat komt mede omdat het werkt als antioxidant en dus ingezet kan worden voor het behoud en ter bescherming van gezonde cellen en weefsels. Daarnaast ondersteunt riboflavine het energieniveau. Dit is belangrijk in bijvoorbeeld de hersenen die ongeveer een kwart van onze dagelijkse hoeveelheid energie verbruiken.

Waarom extra magnesium? Het menselijk brein verwerkt zo'n 10 miljoen prikkels per seconde. Riboflavine plus bevat naast vitamine B2 daarom extra magnesium omdat het net als vitamine B2 goed is voor het zenuwstelsel. Magnesium speelt namelijk een rol in de prikkeloverdracht tussen (zenuw)cellen.

Riboflavine plus is uitermate geschikt bij geestelijke inspanning dankzij toevoeging van magnesium, vitamine B3, B6 en B12 en folaat. Bovendien bevat *Riboflavine plus Tanacetum parthenium*, dat ook wel moederkruid wordt genoemd. Moederkruid heeft een verzachtende invloed op het hoofd*. Moederkruid dankt haar therapeutisch effect met name aan de parthenoliden die worden gevonden in de bovengrondse delen van de plant. Riboflavine plus bevat daarom een gestandaardiseerd *Tanacetum parthenium-extract* met minimaal 0,5% parthenoliden. Een van de minder bekende toepassingsgebieden van Riboflavine plus is het homocysteïnegehalte; Riboflavine plus draagt namelijk bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne dankzij toevoeging van de vitaminen B6, B12 en folaat. Wist u dat homocysteïne ook wel 'het nieuwe cholesterol' wordt genoemd? De vitaminen B6, B12 en folaat zijn daarom extra belangrijk.

Tot slot bevat Riboflavine plus ook Ginkgo biloba (ginkgo, Japanse tempelboom). Ondanks de naam komt de boom oorspronkelijk waarschijnlijk uit China. De bladeren worden al duizenden jaren therapeutisch ingezet en tegenwoordig is ginkgo zelfs het derde meest gebruikte plantaardige supplement in Nederland. Riboflavine plus is niet compleet zonder toevoeging van ginkgo omdat het net als vitamine B2 en magnesium een positieve invloed heeft op de werking van het zenuwstelsel*. Ginkgo draagt namelijk bij aan een normale prikkeloverdracht tussen zenuwcellen*.

De voordelen van Bonusan Riboflavine plus

Het zeer complete Bonusan Riboflavine plus bevat hoogwaardige ingrediënten, is wetenschappelijk onderbouwd en wordt al ruim 20 jaar succesvol toegepast in de praktijk. Er zijn een aantal gezondheidsvoordelen bekend van de verschillende werkzame stoffen in Bonusan Riboflavine plus:

- *Tanacetum parthenium* heeft een verzachtende invloed op het hoofd*
- Ginkgo biloba en magnesium dragen bij aan een normale prikkeloverdracht in de zenuwen*

- Actief folaat helpt bij stress en spanning
- Vitamine B2, B3, B6, B12 en magnesium dragen bij aan de normale werking van het zenuwstelsel
- Vitamine B3, B6, B12, magnesium en actief folaat zijn goed voor de gemoedstoestand en voor geestelijke energie
- Vitamine B2, B3, B6, B12 en magnesium ondersteunen het energieniveau
- Vitamine B6, B12 en folaat dragen bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne
- Vitamine B2, B3, B6, B12, magnesium en actief folaat helpen om vermoeidheid te verminderen

De capsules zijn plantaardige en makkelijk slikbaar. Tenzij anders aanbevolen dagelijks 5 capsules tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Bij voorkeur alle capsules in 1 keer innemen. Door vitamine B2 kan de urine verkleuren tijdens het gebruik van Riboflavine plus. Dit heeft verder geen nadelige gevolgen.

Hoge kwaliteit dankzij een unieke samenstelling en goede biologische beschikbaarheid

De hoge kwaliteit van onze producten bereiken we door altijd te streven naar een unieke samenstelling van inhoudsstoffen met een goede biologische beschikbaarheid. Zo bevat Bonusan Riboflavine plus een hoge dosering riboflavine, twee goed opneembare magnesiumvormen, een zeer compleet complex met B-vitamines, actieve ingrediënten en de beste gestandaardiseerde extracten. Standaardisatie van kruidenextracten, in dit geval van moederkruid en ginkgo, biedt de garantie dat elke capsule een vaste hoeveelheid van de actieve bestanddelen uit het kruid bevat. Bovendien bevat deze formule therapeutisch relevante doseringen. Het hoogwaardige Bonusan Riboflavine plus heeft daardoor een hoge biologische beschikbaarheid en een optimale werkzaamheid.

Bonusan Riboflavine plus bevat:

- Actief folaat in de vorm van het gepatenteerde glucosaminezout van 5-methyl-tetrahydrofolaat (Quatrefolic®), de natuurlijke vorm van folaat met een hoge biologische beschikbaarheid
- Twee verschillende magnesiumvormen (bisglycinaat en citraat), voor een hogere biologische beschikbaarheid
- De biologisch actieve vormen van vitamine B12: methylcobalamine en adenosylcobalamine. Deze biologisch actieve vormen hoeven niet meer door het lichaam te worden omgezet en zijn direct beschikbaar
- Vitamine B3 in de vorm van inositolhexanicotinaat, een flushvrije vorm van niacine. Wat betekent flushvrij? Sommige vormen van vitamine B3 kunnen een flushreactie veroorzaken: de huid wordt warm en rood en er ontstaat een prikkelend of jeukend gevoel. Deze vorm is flushvrij en veroorzaakt dus geen flush-reactie
- Gestandaardiseerd op minimaal 0,5% parthenoliden, de belangrijkste actieve stof van *Tanacetum parthenium*
- Gestandaardiseerd Ginkgo biloba extract (ginkgoflavonglycosiden en ginkgoterpeenlactonen): gestandaardiseerd op minimaal 24% ginkgoflavonglycosiden, minimaal 6% ginkgoterpeenlactonen en minder dan 5 ppm ginkgolzuren

Riboflavine plus geschikt voor geestelijke energie

Riboflavine plus kan worden ingezet voor geestelijke energie dankzij toevoeging van folaat. Bovendien is het geschikt voor iedereen die op zoek is naar een verzachtende invloed op het hoofd, vanwege het ingrediënt *Tanacetum parthenium**. De capsules zijn gemakkelijk slikbaar en kunnen indien gewenst ook worden geopend. Niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar. Niet gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoeding. Raadpleeg bij het gebruik van antistollingsmiddelen een arts of apotheker. Ginkgo biloba kan namelijk de werking van antistollingsmiddelen beïnvloeden.

*Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating

Gebruik

Tenzij anders aanbevolen dagelijks 5 capsules tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Door de vitamine B2 kan de urine verkleuren tijdens het gebruik van Riboflavine Plus. Dit heeft verder geen nadelige gevolgen.

Waarschuwingen

Niet gebruiken tijdens zwangerschap. Niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar.

Bewaaradvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren

Samenstelling

Samenstelling per 5 capsules:

Vitamine B2 (als riboflavine)

200 mg

RI 14285%

Magnesium (als magnesiumbisglycinaat)

200 mg

RI 53%

Magnesium (als magnesiumcitraat)

200 mg

RI 53%

Vitamine B3 (als inositolhexanicotinaat, flushvrije niacine)

30 mg

RI 187%

Actief vitamine B6 (als pyridoxaal-5-fosfaat)

15 mg

RI 1071%

Actief folaat (als 5-methyltetrahydrofolaat glucosaminezout, Quatrefolic®)

160 mcg

RI 80%

Actief vitamine B12 (als adenosylcobalamine/dibencozide)

50 mcg

RI 2000%

Actief vitamine B12 (als methylcobalamine)

50 mcg

RI 2000%

Vitamine D3 (als cholecalciferol)

50 mcg

RI 1000%

Tanacetum parthenium (moederkruid) gestandaardiseerd op minimaal 0,5% parthenoliden

330 mg

Ginkgo biloba (Japanse tempelboom) folia extract, gestandaardiseerd op minimaal 24% ginkgoflavonglycosiden, minimaal 6% ginkgoterpeenlactonen en minder dan 5 ppm ginkgolzuren

30 mg

Ingrediënten (aflopend)

Mineralen, capsulewand (HPMC (cellulose)), moederkruid (Tanacetum parthenium), vitaminen, rijstextract, Japanse tempelboom (Ginkgo biloba).