

Magnesium AC & Citraat (150 mg) - 60 tab - 512

970512

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/magnesium-ac-citraat-200-mg-60-tabs-512>

Speelt een rol bij het behoud van soepele spieren en sterke botten. Ondersteunt het energieniveau en kan het gebrek aan energie helpen verminderen. Goed voor het geheugen en een goede geestelijke balans.



Beschrijving

512 Magnesium AC & Citraat (150 mg)

- Speelt een rol bij het behoud van soepele spieren en sterke botten.
- Ondersteunt het energieniveau en kan het gebrek aan energie helpen verminderen.
- Goed voor het geheugen en een goede geestelijke balans.

Bij sportprestaties gaan mineralen met zweten verloren. Deze moeten worden aangevuld. Magnesium is een belangrijk mineraal voor de spieren en de botten. Magnesium speelt een rol bij het behouden van soepele en sterke spieren. Daarnaast is het belangrijk voor de botaanmaak en de samenstelling van de botten. Magnesium helpt energie vrij te maken uit vet, koolhydraten en eiwitten. Verder ondersteunt magnesium het leervermogen; het is goed voor het geheugen en de concentratie. Omdat magnesium ook een belangrijk mineraal is voor een goede gemoedstoestand, draagt magnesium bij aan de geestelijke veerkracht.

512 Magnesium AC & Citraat bevat 200 mg magnesium per tablet welke organisch gebonden is aan een aminozuur (glycinaat en citraat). Hierdoor is de magnesium beter herkenbaar voor het lichaam en wordt beter opgenomen.

Dosering

2 x daags - 1 tablet

Samenstelling

Dit product bevat per dagdosering (2 tabletten):	
Magnesium bisglycinaat	2000 mg
waarvan magnesium	200 mg
Magnesium citraat	625 mg

waarvan magnesium	100 mg
-------------------	--------

Ingrediënten: magnesium bisglycinaat, magnesium citraat, vulstoffen (microkristallijne cellulose, PVP, natrium croscarmellose), antiklontermiddelen (stearinezuur, magnesium stearaat, silicium dioxide, talk), glansmiddelen (polyvinylalcohol, polyethyleen glycol), kleurstof (titanium dioxide).

Categorie:	Magnesium
Ingrediënt:	Magnesium
Kenmerk:	Hypoallergeen, Veganistisch, Vegetarisch
Vorm:	Tablet
Vrij van:	Geen info