

Vitamine K2 100 mcg - 60 tab

Vitamine K2 100 mcg - 60 tab

VKR91398

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vitamine-k2-100-mcg-60-tab>

Met K2VITAL® DELTA.

Beschrijving

Vitamine K draagt bij aan een goed verloop van de bloedstolling*

Westerse voeding bevat hoofdzakelijk vitamine K1, dat voorkomt in planten (met name groene thee, algen en groene groenten zoals spinazie, sla, peterselie en koolsoorten). Deze vorm van vitamine K krijgen we dan ook voldoende binnen via onze voeding. Vitamine K2, ook wel menaquinon genoemd, ontstaat daarentegen aan de hand van bacteriën en is in zeer geringe hoeveelheden te vinden in zuivel, vlees en eieren. Waardoor vegetariërs en veganisten gevoelig zijn voor een verlaagde status. Vitamine K staat vooral bekend om zijn bijdrage aan een goed verloop van de bloedstolling*.

Vitamine K2 heeft meer toepassingen dan vitamine K1. De aanname dat vitamine K1 en vitamine K2 vormen zijn van vitamine K begint echter op een misvatting te lijken. Verschillende wetenschappers opperen dat K1 en K2 dermate van elkaar verschillen dat ze als twee losse nutriënten moeten worden gezien. De vitamines hebben beide een rol in bloedstollingsfactoren, maar de verschillen lijken de overeenkomsten te overschaduwen.

Dit denkbeeld wordt ondersteund door een studie uit 2003 waaruit bleek dat K2 de opname van calcium in de botten ondersteunde*, terwijl dat voor K1 niet zo bleek te zijn. Suppletie met vitamine K2 heeft dus meer gezondheidsbevorderende effecten dan suppletie met K1. K2 in de best opneembare vorm menaquinon-7 (MK-7). Vitamine K2 bestaat in maar liefst tien vormen, MK-4 t/m MK-14. Wij maken uitsluitend gebruik van de best opneembare vorm menaquinon-7 (MK-7). Nu is dit niet alleen de best opneembare vorm, maar ook de vorm met de langste zogenoemde halfwaardetijd. Dit is de maatstaf voor de duur waarin een nutriënt actief blijft in ons lichaam.

Zo heeft vitamine K1 bijvoorbeeld maar een halfwaardetijd van één tot twee uur. Het nutriënt kan in dat tijdsbestek lang niet alle weefsels bereiken. Vitamine K2 menaquinon-7 heeft een halfwaardetijd van ruim 72 uur, waarin het biologisch actieve nutriënt de bloedvaten, het botweefsel en alle organen die ons lichaam rijk is bereikt! Hoge dosering van 100 mcg per tablet. De meeste vitamine K2 supplementen hebben een dosering van 45 mcg per tablet. Dit is een veel te lage dosering. Binnen veel therapieën worden namelijk K2 doseringen gebruikt tot wel 1000 mcg per dag!

Wanneer je dan een supplement hebt met een dosering van 45 mcg K2 per tablet, dan zou je een kleine twintig tab per dag moeten slikken. Zeker voor mensen die moeite hebben met het slikken van tab is dit een bijna onmogelijke opgave. K2VITAL® DELTA van Kappa Bioscience is de beste K2 bekend. Kappa Bioscience is een ontwikkelaar die zich volledig toewijdt op de productie van vitamine K2 en aanverwante nutriënten.

Daarom is het ook dé ontwikkelaar voor vitamine K2. Zo werkt de gerenommeerde fabrikant met een revolutionaire micro-geëncapsuleerde techniek. Hierbij worden de minuscule vitamine K2 deeltjes ingekapseld in een dubbele coating. Dit maakt K2VITAL® DELTA stabiel in maagdarmkanaal en beter opneembaar dan andere vitamine K2 MK-7 nutriënten.

* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Vitamine K draagt bij aan een goed verloop van de bloedstolling
- Vitamine K helpt bij de opname van mineralen/calcium in de botten/het botweefsel
- Vitamine K draagt bij aan de instandhouding van sterke botten

Aanbevolen gebruik

Neem 1 tot 3 tab per dag, tenzij anders geadviseerd. Bij voorkeur innemen tijdens of na een maaltijd met water. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Overleg bij gebruik van cumarine derivaten (antistollingsmiddelen zoals warfarine, acenocoumarol en fenprocoumon) eerst

met een deskundige alvorens een vitamine K2 supplement te gebruiken.

Bewaaradvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Samenstelling

Samenstelling per dosering (1 tablet):Hoeveelheid

ADH*

Vitamine K2 (K2VITAL® DELTA, menaquinon-7 K2)

100 mcg

133%

Ingredienten

cellulose (vulmiddel), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), Vitamine K2 (K2VITAL® DELTA, menaquinon-7 K2), HPMC (glansmiddel)

* RI = Referentie-inname

Categorie:

Vitamine K

Ingrediënt:

Vitamine K2

Kenmerk:

Non-GMO, Veganistisch, Vegetarisch

Vorm:

Tablet

Vrij van:

Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen