

RelaxComplex - 90 tab

VKR91763

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/relaxcomplex-90-tab>

Magnesiumtauraat 1250 mg & Vitamine D3

Beschrijving

Helpt bij stress-situaties en vermoeidheid* Aan je hoofd zeurende collega's, onvermoeibare kinderen en achterstallige arbeid die zich maar blijft opstapelen. Het moderne gezinsleven heeft haar weerslag op je gemoedstoestand. Ondersteuning in de vorm van slechts één tablet per dag?

Bij situaties van stress en spanning is ons RelaxComplex jouw antwoord!* Magnesium tauraat is de eerste keuze voor de hersenfunctie Magnesiumtauraat categoriseren we als organisch gebonden en aminozuurgecheleerd. Het is een samenvoeging van magnesium en het aminozuur l-aurine. Deze verbinding draagt bij aan de hersen- en zenuwfuncties betrokken bij concentratie, het functioneren van het geheugen en is goed voor de gemoedstoestand.*

Aminozuurgecheleerd

De beste vormen die we kennen zijn aminozuurgecheleerd zoals tauraat, malaat en bisglycinaat. Door de binding aan een aminozuur is de structuur zo sterk dat ons maagsap de vorm niet kan splitsen. De aminozuren werken namelijk als bescherm laag voor het mineraal waardoor ons lichaam het goed kan opnemen. Uit onderzoek blijkt bovendien dat magnesiumtauraat, -malaat en bisglycinaat in verschillende weefsels goed worden opgenomen.

Door de binding aan l-aurine passeert magnesiumtauraat als beste onze bloed-hersenbarrière¹ en zijn aan appelzuur gebonden tegenhanger malaat neemt ons spierweefsel het beste op.² Magnesiumtauraat is dus dé keuze voor een complex bij stress-situaties.* Vitamine D3 in dé juiste dosering (25mcg) Vitamine D en magnesium werken nauw met elkaar samen. Toereikende magnesium-waarden zorgen voor een betere opname van de zonnevitamine.

Andersom geldt dit precies hetzelfde voor toereikende D-waarden. Vitamine D3, de best opneembare vorm, mag daarom niet ontbreken in onze RelaxComplex formule. Bij inname van twee tab krijg je bovendien de door de Gezondheidsraad geadviseerde dosering van 25 mcg binnen. Net als magnesium is vitamine D goed voor het celdelingsproces.* Daarnaast zorgt het voor een verhoogde calciumopname in de botten en heeft vitamine D een positieve invloed op ons immuunsysteem.* Actieve vorm vitamine B6 (P-5-P) Daarnaast hebben we de actieve en veiligste vorm van vitamine B6 toegevoegd.

Het zogenoemde pyridoxaal-5-fosfaat zorgt immers voor een verbeterde opname en werking van magnesium. Maar de vitamine heeft nog een mooie functie binnen RelaxComplex. Zo verbetert P-5-P de werking van vitamine B12, die op zijn beurt weer samen met magnesium helpt om vermoeidheid en moeheid te verminderen.* Folaat versterkt de werking van magnesium & vitamine B12 Daarnaast mag folaat, de actieve vorm van foliumzuur, niet ontbreken in RelaxComplex. Naast dat folaat op zichzelf goed is voor het geheugen, bijdraagt aan een heldere geest en de weerstand tegen stress, heeft de zwangerschapsvitamine nog een functie.*

Zo zorgt het biologisch actieve 5-MTHF ook voor een verbeterde opname en werking van zowel magnesium als vitamine B12. Uitsluitend biologisch actieve & natuurlijke vormen In ons RelaxComplex gebruiken we uitsluitend nutriënten in de beste opneembare, actieve en natuurlijke vorm. Bovendien bieden we de garantie dat de gebruikte vormen duurzaam zijn en aan de meest recente veiligheidseisen voldoen.

Wij kennen geen beter supplement bij stress en vermoeidheid!*

*Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Magnesium speelt een rol bij botaanmaak en het behoud van sterke botten.
- Magnesium is goed voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen.

- Magnesium draagt bij aan het energieleverend metabolisme en ondersteunt het energieniveau.
- Magnesium heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid.
- Magnesium is gunstig voor een goede geestelijke balans.
- Magnesium helpt de normale eiwitsynthese en zorgt voor een goede elektrolytenbalans.
- Vitamine D bevordert een goed calciumgehalte in het bloed, is goed voor de calciumhuishouding en verhoogt de calciumopname in de botten.
- Vitamine D speelt een rol bij botaanmaak, is goed voor het skelet en voor het behoud van sterke botten.
- Vitamine D is goed voor het celdelingsproces en speelt een rol in weefselgroei en ontwikkeling.
- Vitamine D heeft een positieve invloed op het immuunsysteem.
- Vitamine D is goed voor de spieren en sterke tanden.
- Vitamine B1 is o.a. goed voor: hart, zenuwstelsel, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en de energiestofwisseling.
- Vitamine B12 is o.a. goed voor: het celdelingsproces, vermoeidheid en moeheid, de energiestofwisseling, de vorming van rode bloedcellen, het zenuwstelsel, de gemoedstoestand, leerprestatie, het concentratievermogen en geheugen.
- Vitamine B6 draagt o.a. bij aan de vorming van rode bloedcellen, bevordert de energiestofwisseling, is goed voor de gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen en geheugen, draagt bij aan extra energie bij vermoeidheid/moeheid en speelt een belangrijke rol in het functioneren van zenuwen.
- Folaat draagt bij tot de vorming van rode en witte bloedcellen, is goed voor het celdelingsproces, de gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen en geheugen, draagt bij aan de weerstand tegen stress en helpt om vermoeidheid en moeheid te verminderen.

Referenties 1. Uysal N, Kizildag S, Yuce Z, Guvendi G, Kandis S, Koc B, Karakilic A, Camsari UM, Ates M. (2019). Timeline (Bioavailability) of Magnesium Compounds in Hours: Which Magnesium Compound Works Best? Biological Trace Element Research, 187(1), 128-136. 2. Dai Q, Zhu X, Manson JE, Song Y, Li X, Franke AA, Costello RB, Rosanoff A, Nian H, Fan L, Murff H, Ness RM, Seidner DL, Yu C, Shrubsole MJ. (2018). Magnesium status and supplementation influence vitamin D status and metabolism: results from a randomized trial. The American Journal of Clinical Nutrition, 108(6), 1249-1258.

Aanbevolen gebruik

Neem 1 tablet per dag, tenzij anders geadviseerd. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar (wettelijke verplichte melding bij ≤ 3 mg vitamine B6).

Bewaaradvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Samenstelling

Samenstelling per dosering (1 tablet):	Hoeveelheid	RI*
Magnesium (tauraat)	100 mg	27%
L-Taurine (magnesiumtauraat)	1044 mg	**
Vitamine B1 (thiamine HCL)	2,75 mg	250%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	1 mg	71%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	10 µg	400%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	20 µg	800%
Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout)	100 µg	50%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	12,5 µg	250%

Ingredienten

Magnesiumtauraat, microcrystalline cellulose (bindmiddel), HPC (coating), stearinezuur (anti-klontermiddel), rijstzetmeel, HPMC (coating), Vitamine D3 (cholecalciferol), Vitamine B1 (thiamine HCL), glycerol (bevochtigingsmiddel), Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat), Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout), Vitamine B12 (methylcobalamine), Vitamine B12 (adenosylcobalamine)

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Emotioneel welzijn
Ingrediënt:	Foliumzuur, L-aurine, Magnesium, Vitamine B1, Vitamine B6, Vitamine B12, Vitamine D
Kenmerk:	Non-GMO, Vegetarisch
Vorm:	Tablet
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen