

Vitamine B3 (500 mg) - (niacinamide) - 100 caps

Vitamine B3 (500 mg) - (niacinamide) - 100

caps

VITV2160

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vitamine-b3-500-mg-niacinamide-100-vcaps>

Beschrijving

Gebruik:

1 capsule per dag bij een maaltijd met water innemen of zoals geadviseerd.

Vitamine B3 ondersteunt de energieproductie, doordat het onderdeel uitmaakt van twee belangrijke co-enzymen in het lichaam: NAD (nicotinamideadeninedinucleotide) en NADP (nicotinamideadeninedinucleotidofosfaat). Deze twee stoffen activeren meer dan tweehonderd specifieke enzymen (dehydrogenasen) die belangrijk zijn voor elektronentransport en celademhaling (dissimilatie). Celademhaling is het proces waarbij in een mitochondrion (de 'energiecentrale' van de cel) ATP (adenosinetriphosfaat, drager van chemische energie) wordt gegenereerd door de verbranding van voedingsstoffen. Vitamine B3 kan bijdragen aan de vermindering van vermoeidheid. Daarnaast is het goed voor de huid, slijmvliezen, het zenuwstelsel en normaal psychologisch functioneren.

Er zijn twee vormen van vitamine B3, namelijk niacine (ook wel nicotinezuur) en niacinamide (ook wel nicotinamide). Niacine staat erom bekend dat het een 'flush' kan veroorzaken, waarbij de huid rood en warm wordt, vaak gepaard met een branderig, prikkelend en/of jeukend gevoel. Niacinamide is een vorm van niacine met daaraan een amidegroep gekoppeld en veroorzaakt in deze vorm geen 'niacine flush'.

Vitamine B3 500 mg van Vitals biedt een hoge dosering in zuivere vorm. De grondstof zit in een plantaardige capsule uit cassave en is aangevuld met een hulpstof uit rijst.

Gebruik/adviseer vitamine B3 bij voorkeur in combinatie met een vitamine B-complex of multivitamine (B-vitaminen werken namelijk in hoge mate samen).

Toegestane gezondheidsclaims:

- ondersteunt de energieproductie
- kan helpen om vermoeidheid te verminderen
- is goed voor de huid en slijmvliezen
- ondersteunt de normale werking van het zenuwstelsel
- levert een bijdrage aan normaal psychologisch functioneren (zoals concentratie, leervermogen en beredeneervermogen)

Samenstelling

Samenstelling per capsule: %RI*

(dagdosering)

Vitamine B3 (niacinamide)	500 mg	3125%
---------------------------	--------	-------

* RI = Referentie-inname

Ingrediënten:

Niacinamide (nicotinamide), vegetarische capsule (pullulan, uit gefermenteerd cassave-zetmeel), rijstconcentraat (Oryza sativa).

Bevat geen:

Gluten, lactose, soja, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Vitamine B3 (500 mg) - (niacinamide) - 100 caps

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Categorie:

Vitamine B