

## Vitamine D3 25 mcg / 1000 IE - 120 tab

VKR9052

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vitamine-d3-25-mcg-1000-ie-120-tab>

Voor kalkopname in de botten



## Beschrijving

Voordelen van Vitamine D3 – 25 mcg voor u op een rijtje:

- Hoogst biologisch beschikbare vorm vitamine D3
- Slechts één tablet voorziet u in uw vitamine D behoefte
- D3 heeft talloze gezondheidsbevorderende effecten
- Kleine tablet voor optimaal slikgemak

### Hoog biologisch beschikbaar

Een ontoereikende vitamine D huishouding is door de schaarste aan zonnestralen in onze koude Benelux vaker regel dan uitzondering. Desondanks kan een evenwichtig voedingspatroon een effectieve remedie vormen. De vormen ergocalciferol (vitamine D2) en cholecalciferol (vitamine D3) zijn namelijk respectievelijk te vinden in paddenstoelen en voeding van dierlijke oorsprong. Paddenstoelen en dieren maken op dezelfde manier vitamine D aan als mensen, onder invloed van uv-straling (zonlicht).

De vorm die u consumeert uit dierlijke producten (vitamine D3) is zelfs exact dezelfde vitamine D die onze menselijke huid aanmaakt, en daarom de meest biologisch beschikbare vorm voor ons menselijk verteringsgestel.

Slechts één tablet Vitamine D3 – 25 mcg van Vitakruid is het basissupplement voor een gezonde vitamine D inname. We raden u in eerste instantie aan één van de Multi's Dag & Nacht te gebruiken. De Multi's Dag & Nacht voorzien u in de meeste gevallen namelijk al in uw dagelijkse vitamine D behoefte. Plus, uw lichaam krijgt bij gebruik van één van de Multi's Dag & Nacht naast voldoende vitamine D3 een breed scala aan verscheidende andere gezondheidsbevorderende nutriënten binnen. Er bestaan echter specifieke doelgroepen, zoals senioren of mensen met een donkere huidskleur, die baat hebben bij een vitamine D3 inname van 50 mcg per dag of meer. Vitamine D3 – 25 mcg kan in deze gevallen naast de de Multi's Dag & Nacht geslikt worden.

### Talloze gezondheidsbevorderende effecten

Het klinkt natuurlijk allemaal heel mooi dat de zonnevitamine ook in onze dagelijkse voeding vertegenwoordigd is, maar de hoeveelheden zijn verwaarloosbaar. Om u een beeld te geven, u moet rond de 500 gr gebakken zalm per dag eten om in uw vitamine D behoefte te voorzien. Daarnaast is de zon in Nederland slechts vijf maanden per jaar fel genoeg om de huid in haar stralingsbehoefte te voorzien. D3 suppletie lijkt dus voor elke Nederlander behoefte in plaats van luxe, vooral in de donkere maanden. Bovendien zijn de gezondheidsbevorderende effecten van vitamine D3 eindeloos.

De zonnevitamine zorgt onder andere voor een verhoogde calciumopname, verbeterde celdifferentiatie, goede spierfunctie, gezond immuunsysteem, sterke botten en een florissant gebit. Kleine tablet De vitamine D3 – 25 mcg tabletten zijn uiterst klein. We praten over een doorsnee van slechts zeven millimeter, een gemiddeld gewicht van 125 milligr en een dikte van rond de drie millimeter. Zelfs het doorslikken van meerdere tab tegelijk moet dus geen enkel probleem vormen!

### Aanbevolen gebruik

1 x daags 1 tablet, tenzij anders wordt voorgeschreven.

### Bewaaradvies

Droog bij kamertemperatuur bewaren en buiten bereik van jonge kinderen houden.

### Waarschuwing

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

## Samenstelling

| <b>Ingrediënten per tablet:</b> | <b>Hoeveelheid</b> | <b>ADH*</b> |
|---------------------------------|--------------------|-------------|
| Vitamine D3 (cholecalceferol)   | 25 mcg             | 500%        |

### Ingredienten

Dicalciumfosfaat (vulstof), cellulose mc (vulstof), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), Vitamine D3 (cholecalceferol)

\* RI = Referentie-inname

|                    |                                                                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Categorie:</b>  | Vitamine D                                                                                           |
| <b>Ingrediënt:</b> | Vitamine D                                                                                           |
| <b>Kenmerk:</b>    | Non-GMO, Vegetarisch                                                                                 |
| <b>Vorm:</b>       | Tablet                                                                                               |
| <b>Vrij van:</b>   | Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen |